

ALZA TU VOZ

ORGANIZA una colecta monetaria o colecta de alimentos para apoyar un comedor de beneficencia local o la comunidad en Chile. **INVESTIGA** las necesidades de la organización. **RECLUTE** a otras personas de su escuela, iglesia o comunidad local para que le ayuden.

ANUNCIE el proyecto. **COMPARTE** la historia en <https://discoveryourneighbor.org/how-are-you-using-dyn>.

PARTICIPA EN UNA SOLIDARIDAD GLOBAL

La parroquia del hermano John Nitsch en Chile necesita ayuda para continuar con sus cajas de alimentos que proporcionan más de 150 comidas al día. Puede ser parte de la provisión de comidas con el hermano John y la comunidad visitando

<https://maryknollsociety.org/project/parroquia-cristo-resucitado-curico> y apoyando su proyecto.

INVOLUCRA A TU FAMILIA

DECIDAN en familia comer simplemente los viernes, e incluso un día más, durante la Cuaresma, para unirse en solidaridad con los que pasan hambre en todo el mundo. Utilice el dinero que ahorra para donarlo a una organización que suministra alimentos a quienes padecen inseguridad alimentaria. Encuentre recetas sencillas en <https://www.crsricebowl.org/es/receta>



Una feligrés (derecha) entrega una de las cenas navideñas donadas en 2020 por la parroquia Cristo Resucitado en una zona pobre de Curicó, Chile. (Cortesía de Beatriz Abrigo/Chile)

JUSTICIA ECONÓMICA

SOLIDARIDAD: SER UNO CON LOS DEMÁS

Vol 5 No. 3 - Marzo 2022/Cuaresma



El Hermano Maryknoll John Nitsch (de camisa azul) y miembros de la Pastoral de Solidaridad de la Iglesia Cristo Resucitado empaquetan comida para personas necesitadas en la comuna de Curicó, Chile. (Foto cortesía de Beatriz Abrigo/Chile)

OBJETIVOS:

En esta edición, los estudiantes **APRENDERÁN** qué significa la solidaridad y cómo las prácticas cuaresmales de oración, ayuno y limosna pueden apoyarla. **DESARROLLARÁN** su comprensión de la solidaridad leyendo una historia de cómo se vive en una parroquia en Chile. Se les dará la oportunidad de **APLICAR** sus aprendizajes para **ORGANIZAR** una colecta de alimentos para **UNIRSE** en solidaridad y proporcionar alimentos a los necesitados.



PASO 1: OREMOS

Dios de todas las personas:

Ayúdanos a caminar en solidaridad esta Cuaresma con todos nuestros hermanos y hermanas.

Que nuestro ayuno nos recuerde que debemos vivir en una relación correcta con los demás y con tu creación,

Que nuestras oraciones nos moldeen en gratitud y humildad,

Que nuestra limosna nos conecte con los demás a través del compartir,

Que nuestros corazones estén abiertos a todas las personas y naciones de

la tierra.

AMÉN

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

LEE UNA DE LAS SIGUIENTES:

ANTIGUO TESTAMENTO: ISAÍAS, 58, 6-10

EVANGELIO: JUAN, 17, 20-23

NUEVO TESTAMENTO: 1º CARTA A LOS CORINTIOS, 12, 12-26

REFLEXIONA sobre estas preguntas:

1. ¿Qué significa para usted que Dios nos haya creado para ser interdependientes y en relación unos con otros?
2. ¿Cómo pueden la oración, el ayuno y la limosna convertirse en actos de solidaridad que nos acerquen a los demás?
3. Solidaridad significa trabajar juntos por el bien común. ¿Cómo invita Dios a todos a unirse en esta Cuaresma por el bien común?

¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

VEA CST 101 Solidaridad. (YouTube)

La Iglesia dice que somos una familia humana independientemente de nuestras diferencias nacionales, raciales, étnicas, económicas e ideológicas. Somos los guardianes de nuestros hermanos y hermanas. Amar a nuestro prójimo tiene dimensiones globales en un mundo que se encoge. La solidaridad es trabajar por el bien común en la búsqueda de la justicia y la paz. (USCCB) Reconociendo que todos estamos conectados, el Papa Francisco explica en *Fratelli Tutti* que “Necesitamos desarrollar esta consciencia de que hoy o nos salvamos todos o no se salva nadie. La pobreza, la decadencia, los sufrimientos de un lugar de la tierra son un silencioso caldo de cultivo de problemas que finalmente afectarán a todo el planeta”. (No. 137)

PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

HISTORIA MISIONERA

El Papa Francisco dice que nuestras vidas están interconectadas y debemos caminar juntos en amistad y solidaridad. Beatriz Abrego Hernández es una de las coordinadoras de la Pastoral de Solidaridad en su parroquia en Curicó, Chile con el Hermano Maryknoll John J. Nitsch. El hermano John explicó: “La Pastoral de Solidaridad comenzó con un comedor de beneficencia porque la gente de la parroquia estaba pasando hambre”. Ahora dan 350 bolsas de comida cada mes para que la gente pueda cocinar y comer con su familia. Beatriz dijo: “Primero vamos a las casas para ver qué necesita la familia. ... Al principio me sorprendió que la gente todavía tuviera suelos hechos de tierra y las casas estuvieran forradas con cartón por dentro. No me di cuenta de que sus casas se embarran cuando llueve.”

Durante la pandemia, Chile tuvo un bloqueo que impidió que la gente saliera de sus hogares. Aún así, el equipo solidario siguió entregando cajas de comida. “Salíamos a escondidas porque la gente se hubiera quedado sin comida”, dice Beatriz. “Teníamos miedo de que nos pillaran (afuera), pero orábamos antes de salir ... Gracias a Dios, la policía nunca nos detuvo”.

Beatriz dijo: “Uno de los desafíos es tener suficiente dinero. Si nos quedamos sin dinero no estamos seguros de lo que haríamos”. El ministerio usa donaciones de la parroquia y sus feligreses, del hermano John y una iglesia de Holanda para comprar comida, pero todavía hay muchas más personas que necesitan ayuda. Beatriz prometió: “La Pastoral de Solidaridad continuará de alguna u otra manera para que nadie esté solo y pase hambre”.

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

Durante la Cuaresma practicamos la oración, el ayuno y la limosna. La práctica de la oración nos ayuda a despejar el desorden y las distracciones de la vida y a pasar tiempo acercándonos más a Dios. El ayuno es un ejercicio de enfocarnos menos en nosotros mismos y más en las necesidades de los demás. La limosna es una respuesta a una relación más profunda con Dios y una consciencia de las necesidades de quienes experimentan pobreza y hambre.

En la historia misionera, Beatriz comparte cómo es para las personas que padecen hambre en su comunidad. El ayuno puede ayudarnos a relacionarnos mejor con las personas que viven en la pobreza. Esta Cuaresma **DETERMINA** qué vas a sacrificar y de que vas ayunar, pensando en lo que tienes en común con la gente de Chile. **ELEGIR** no comer entre horas o renunciar a algo que te encanta comer es una forma de unirte en solidaridad con quienes padecen hambre en Chile y en todo el mundo. Si no es posible ayunar de comida, **CALCULE** durante una semana cuánto dinero gastas en extras — entretenimiento, ropa, refrigerios, juegos, etc. Luego considere donar el 10% de esa cantidad para apoyar a la gente en Chile. **ESCRIBA** en un diario todos los días y **DESCRIBA** su experiencia de ayuno o limosna.