

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

INSTRUCCIONES: Para esta actividad, **CREA** un espacio de oración y reflexión para los participantes. **CONSIDERA** una iluminación tenue y coloca una cruz en el espacio. **ELIGE** dos buenos lectores que practiquen la lectura del texto lenta y reflexivamente. En las secciones donde hay una pausa, permite que los participantes caminen, dibujen, etc. para procesar sus pensamientos en silencio.

PRIMER LECTOR: Te invito a que te sientas cómodo y encuentres una posición donde puedas reflexionar tranquilamente sobre las siguientes palabras. En Lisboa, Portugal, el Papa Francisco habló a los jóvenes de todo el mundo reunidos en solidaridad. Explicó que Jesús camina a nuestro lado expresando su esperanza con amor y ternura, para darnos consuelo, para secar las lágrimas de nuestras vidas.

SEGUNDO LECTOR: El Papa Francisco nos pide que reflexionemos en silencio sobre esta pregunta, no respondamos en voz alta: ¿Lloras a veces? ¿Hay cosas en tu vida que te hacen llorar? Todos hemos llorado en la vida y todavía lloramos. Y Jesús está ahí con nosotros, llora con nosotros, porque nos acompaña a esos lugares oscuros que nos hacen llorar. En silencio, comparte con Jesús aquello que te hace llorar; digámosle ahora, **PAUSA** en silencio...

PRIMER LECTOR: Jesús seca nuestras lágrimas con su ternura. Jesús desea aliviar nuestra soledad con su cercanía. Los momentos de soledad son realmente tristes, pero Jesús está ahí; quiere aliviar esa soledad. Jesús quiere calmar nuestros miedos, quiere calmar esos miedos profundos con su consuelo. También desea animarnos a aceptar el riesgo de amar. Debemos correr el riesgo de amar, es un riesgo que vale la pena correr. Jesús nos acompaña mientras lo hacemos. Él siempre nos acompaña, siempre camina con nosotros. A lo largo de nuestra vida, él siempre está a nuestro lado.

SEGUNDO LECTOR: En la cruz caminamos con Jesús por el camino de su sufrimiento, por el camino de nuestras preocupaciones, por el camino de nuestra soledad. En silencio, pensemos cada uno de nosotros en nuestros propios sufrimientos, nuestras propias preocupaciones, nuestras propias debilidades. No tengas miedo, sólo piensa en ellos. Y piensa en el deseo que tiene nuestra alma de brillar una vez más. **PAUSA** en silencio...

PRIMER LECTOR: Jesús camina hacia la Cruz, muere en la Cruz, para que nuestras almas brillen. Amén.

¿Qué te hace llorar por el mundo? ¿Por ti mismo?

¿Dónde te gustaría brillar más para hacer la diferencia en el mundo?

¿Hay algún sacrificio que puedas hacer para mejorar la vida de los demás? ¿Cómo podrías vivir este sacrificio?

ALZA TU VOZ

ORGANIZA un vía crucis comunitario. Programa un día, hora y lugar para una caminata donde rezar el vía crucis deteniéndose a lo largo del camino. Esto puede ser tan simple como un estacionamiento, una calle o deteniéndose en varios lugares. **INVITA** a compañeros de clase, familias y/o feligreses a unirse. (Nota: si utilizas las vías públicas, es posible que necesites un permiso). **PIDE** a todos que **HAGAN** y traigan cruces (considera usar las de la sección **INVOLUCRA A TU FAMILIA**). En las cruces **ESCRIBE** los nombres o lugares o **DIBUJA** aquellas personas que sufren en nuestro mundo y que necesitan nuestras oraciones. Puedes encontrar el vía crucis aquí. **UTILIZA** el vía crucis Maryknoll para orar por aquellos que por su sufrimiento cargan hoy sus cruces.

SER UN VECINO GLOBAL

Ayuda al Padre William Senger, M.M. misionero en Guatemala quien continúa el trabajo de formación en la fe. Visita Maryknoll.society.org para obtener más información. **VER** Misionero sirviendo al pueblo maya en Guatemala en YouTube para ver imágenes de personas comprometidas con su fe tal como Juanatano describe en las historias de su infancia.

INVOLUCRA A TODA TU FAMILIA

Como familia, comiencen la Cuaresma **HACIENDO** una cruz juntos. Decidan qué materiales quieren utilizar. Esta cruz será parte de su oración durante toda la Cuaresma. También podrán cargarla en el Vía Crucis que se encuentra en la sección **ALZA TU VOZ**.

DECIDAN un momento para orar juntos como familia. **CREEN** un espacio de oración donde la cruz permanecerá hasta la Pascua. En este espacio dejen bolígrafos/lápices, hojas de papel y recipiente.

Comiencen su oración con la señal de la cruz. Empiecen con un versículo de las Escrituras que se encuentra en este plan de lección. **INVITEN** a cada persona a escribir o dibujar respuestas a una o más de estas preguntas:

1. ¿Dónde experimenté o fui testigo de dificultades o sufrimiento?
2. ¿Cómo pude o puedo ayudar a otras personas que están pasando por momentos difíciles?
3. ¿En qué puedo pedirle ayuda a mi familia y/o a Dios?

Compartan sus respuestas y luego coloquen lo escrito o dibujado en el recipiente junto a la cruz. **OREN:** Jesús, por el sacrificio de tu cruz restauraste la esperanza; ayúdanos a encontrar la fuerza y el valor para vivir tu misión de misericordia y compartir el amor y la esperanza con aquellas personas agobiadas por el peso de su cruz. **AMÉN.**

SOLIDARIDAD GLOBAL

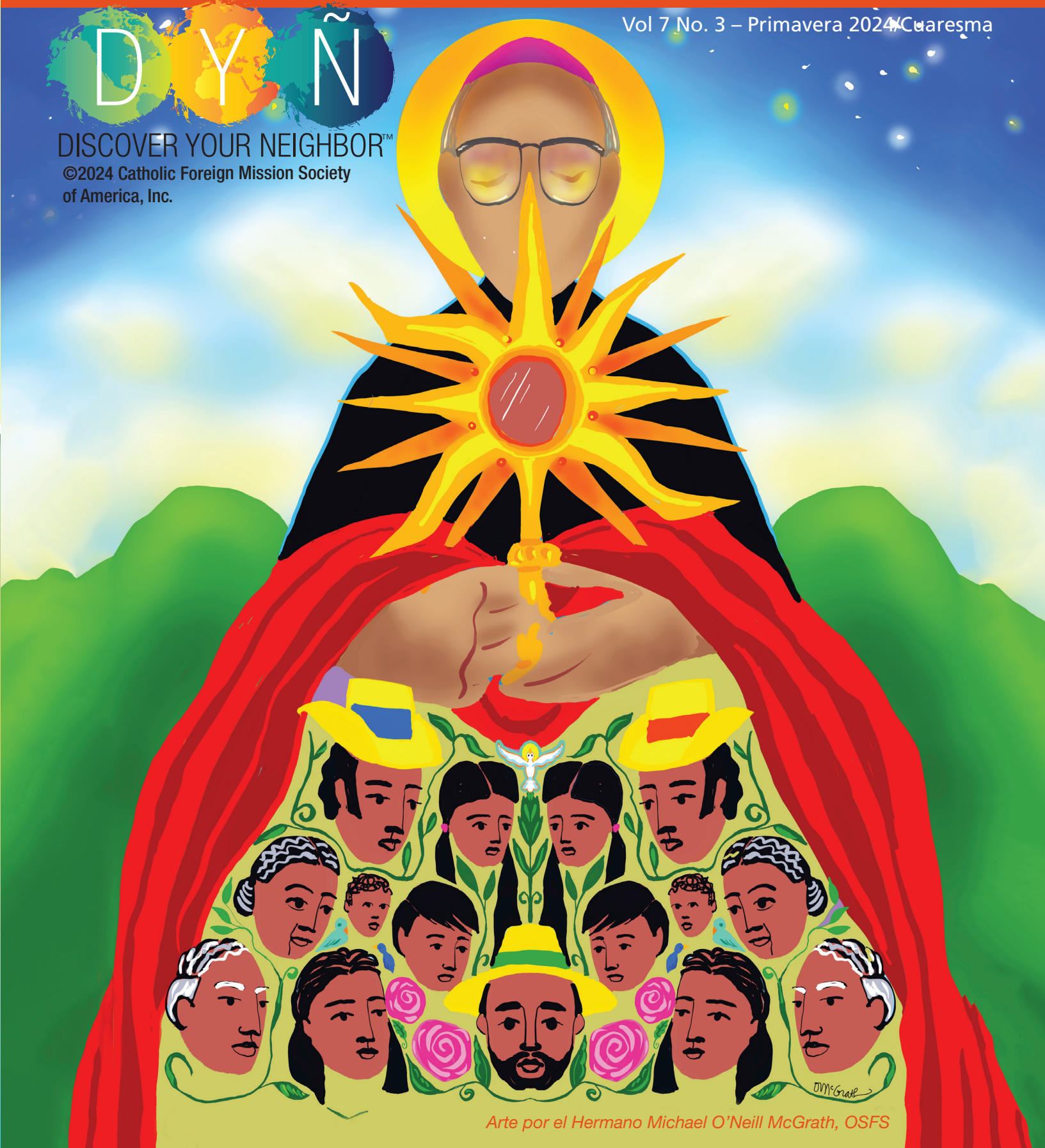
LA CRUZ, LA MÁS GRANDE SEÑAL DE AMOR

Vol 7 No. 3 – Primavera 2024 Cuaresma



DISCOVER YOUR NEIGHBOR™

©2024 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.



Arte por el Hermano Michael O'Neill McGrath, OSFS

OBJETIVOS:

En esta lección los estudiantes **EXAMINARÁN** lo que significa sufrir o cargar una cruz mientras leen la historia de Juanatano de Guatemala. **CONECTARÁN** cómo el sufrimiento de Jesús en la cruz se relaciona con aquellos que son oprimidos y tratados injustamente en el mundo. **REFLEXIONARÁN** sobre cómo su sufrimiento los conecta en solidaridad global con los demás. Se invitará a los estudiantes a **IMPLEMENTAR** lo aprendido. **ORGANIZANDO** un Vía Crucis en su comunidad.

PASO 1: OREMOS

Como parte de una oración en grupo, **DIBUJA** una cruz en un papel grande en algún lugar del espacio de oración. Luego, como grupo, **ANOTA** en este papel las personas y comunidades (por ejemplo, refugiados, ancianos) en nuestro mundo que tienen hambre, aquellos que necesitan agua potable o atención médica, las personas sin refugio y aquellos tratados injustamente. Si estás rezando solo, usa un diario y **HAZ UNA LISTA** de personas y comunidades en el mundo que están cargando la cruz por falta de comida, amor, agua potable, atención médica, refugio e injusticia.

ORA: Jesús, durante esta Cuaresma, ayúdanos a ver en tu Cruz todas las cruces del mundo: la cruz de los pueblos hambrientos de alimento y de amor; la cruz de personas que mueren por falta de agua potable; la cruz de las personas enfermas y necesitadas de atención médica; la cruz de las personas sin refugio; personas quienes son tratadas injustamente.

Jesús, por el sacrificio de tu cruz restauraste la esperanza; ayúdanos a encontrar la fuerza y el valor para vivir tu misión de misericordia y compartir el amor y la esperanza con aquellas personas agobiadas por el peso de su cruz. AMÉN (adaptado del Papa Francisco)

PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

HISTORIA EN LA MISIÓN

Como indígena de Guatemala, Juanatano Cano recuerda las dificultades de su infancia y adolescencia. Recuerda: “Me dijeron muchas veces: ‘tu cultura y tu lengua no sirven para nada, no te van a llevar a ningún lado’. Para tener éxito hay que hablar bien el español. Todo esto me llevó a negar mi propia cultura. Pero descubrí mi identidad al encontrarme con el verdadero Jesús que me acepta, y me abraza tal como soy”.

Cuando Juanatano Cano era niño, fue testigo de los asesinatos de muchas personas en su ciudad de Guatemala. Como niño, vivió el período más oscuro para los pueblos indígenas de Guatemala durante una guerra civil en la que miles de personas fueron asesinadas. “No podía dormir por el trauma de ver tanta muerte”, recuerda Cano.

Entonces, cuando Cano cumplió 13 años, huyó de su ciudad y finalmente llegó a la ciudad de Guatemala. Allí descubrió una amarga realidad. “Lo más difícil en la capital es ser indígena, ser maya, hablar nuestra lengua Q’anjob’al”, dice Cano. “Me dijeron: ‘habla bien’, ‘no seas indio’. Siendo adolescente, eso duele, te traumatiza y te marca para toda la vida”, dice. “Me avergonzaba de mi papá y mi mamá porque vestían sus trajes mayas”. Se preguntó: “¿qué culpa tengo que Dios me haya hecho indio?”

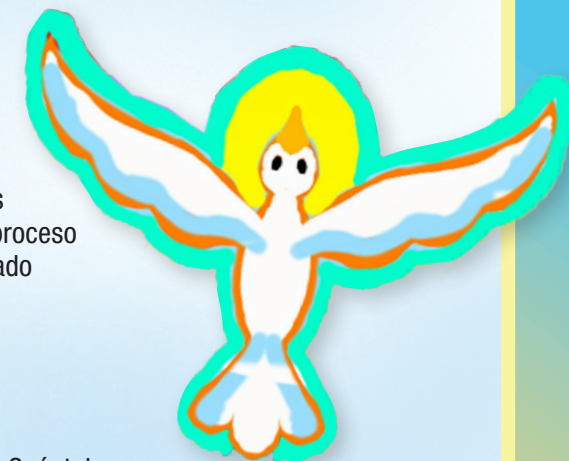
Estas malas experiencias motivaron a Cano a huir de su país y migrar a Estados Unidos. Al llegar a California, Cano, todavía luchando por conectarse con sus raíces indígenas a través de su cultura maya, encontró fuerza en la fe que le inculcaron los misioneros Maryknoll en su infancia. “Soy católico gracias a Maryknoll”, explica Cano. Desde muy joven conoció a los Padres Maryknoll Daniel Jensen y William Woods. “Admiro el trabajo de los misioneros estadounidenses que sirvieron en Guatemala”, dice, “los misioneros trabajaron mano a mano con la gente y aprendieron a hablar el idioma Q’anjob’al,

e incluso celebraron la misa en nuestro idioma”. Varios misioneros acompañaron y defendieron a las comunidades indígenas de la guerra genocida. El legado de Maryknoll y sus obras misioneras todavía se recuerdan en su pueblo, dice Cano. A su hermano le pusieron por nombre Daniel, en memoria del fallecido padre Jensen.

Cano reconoce la importancia de haberle inculcado la fe católica. “El encuentro con Jesús me ha ayudado a recuperar mi dignidad y buscar un propósito en la vida”, dice. “Hay un proceso de sanación al aceptar quién eres realmente y perdonar a las personas que te han lastimado durante tu vida”.

RESPONDE las siguientes preguntas:

1. ¿Qué sufrimientos o cruces tuvo que vivir Juanatano?
2. ¿Qué hicieron los misioneros de Maryknoll para ayudar al pueblo maya?
3. Juanatano ahora cuenta su historia para ayudar a sanarse a sí mismo y a los demás. Cuéntale a alguien tu historia de dificultades y triunfos. Comparte tu cruz o historia de sufrimiento con un amigo o adulto de confianza. ¿Qué te ayuda o te ayudó a superarlo?
4. Juanatano fue objeto de burlas y ridiculización cuando era niño por ser quien era. ¿Qué/quién crees que lo ayudó? ¿Has sido objeto de burlas o ridiculizado? ¿Quién/Qué te ayudó?



PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN

LEE LO SIGUIENTE:

Antiguo Testamento: [Isaías 41:9-10](#)

Vida de Jesús: [Juan 15:12-17](#)

Nuevo Testamento: [1 Pedro 3:14-18](#)

REFLEXIONA sobre las siguientes preguntas:

1. El Papa Francisco e Isaías nos dicen que Dios está con nosotros especialmente cuando sufrimos y que no debemos temer. ¿Puedes pensar en alguna situación en la escuela o en casa, que recordando que Dios está contigo, te ayudó a no tener miedo?
2. Describe una ocasión en la que recibiste amor de un amigo cuando estabas deprimido o herido. ¿Cómo mostró Jesús su amistad hacia nosotros al morir en la cruz?
3. ¿De qué manera un adolescente de hoy podría sufrir por hacer el bien? ¿Cómo podría esa persona encontrar esperanza en su sufrimiento?



¿QUÉ DICE LA IGLESIA CATÓLICA?

El camino de Jesús es este: Dios haciéndose uno de nosotros para caminar a nuestro lado. La Cruz que acompaña cada Jornada Mundial de la Juventud es la imagen de esta jornada. Es el signo más grande del más grande amor, el amor con el que Jesús quiere abrazar nuestras vidas. Jesús camina por nosotros, hace este camino por mí, para dar su vida por mí”. Y nadie tiene mayor amor que quien da la vida por sus amigos, que quien da la vida por los demás. No olvides esto: nadie tiene mayor amor que quien da la vida. Jesús nos enseñó esto; por eso, cuando miramos a Cristo Crucificado, aunque sea doloroso y difícil, vemos la belleza del amor que da la vida por cada uno de nosotros. Un creyente muy devoto dijo: “Señor, al contemplar tus terribles sufrimientos, soy capaz de creer en el amor”. – [Adaptado de la Jornada Mundial de la Juventud 2023, del Papa Francisco](#)

RESPONDE las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo demuestras amor por tus amigos?
2. La amistad a veces requiere sacrificio. ¿Qué has tenido que sacrificar por un amigo?
3. ¿Qué sacrificas o podrías sacrificar para mostrar amor a los que sufren en el mundo?
4. ¿Quién te ha demostrado amor por medio de los sacrificios que han hecho por ti?
5. Los Padres, Hermanos, Hermanas y Misioneros Laicos Maryknoll se sacrifican cada día en todo el mundo para mostrar amor a los demás, ¿has considerado esto como un sacrificio que te gustaría hacer con tu vida? Si fueras Misionero Maryknoll, ¿en qué parte del mundo te gustaría servir? ¿Qué querrías hacer?