

GO FORTH

Fresh Out of Hope

EDUCATOR'S RESOURCE GUIDE



DISCOVER YOUR NEIGHBOR.®

©2026 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.

Ombar

FRESH OUT OF HOPE

Many of us feel stretched thin, exhausted, and tempted to shut down. And yet, if we look closely, dandelions are breaking through the concrete. This is where the first disciples stood after Good Friday: shaken, uncertain, yet slowly realizing they were being entrusted with the mission of love. How do we move forward while still healing, still becoming?

The answer lies in community and accompaniment. It is about walking together, wounded and honest. In community, what feels like personal failure becomes shared grace. The disruption of the tomb becomes a roadmap. More than ever, missionary disciples are needed to walk with a world aching for migration justice, care for creation, and economic dignity.

That same fragile hope lives in Chipiriri, Bolivia, where Maryknoll priests found a parish that seemed “fresh out of hope.” Yet hope was not gone. It was waiting. As they walked muddy paths and shared simple meals, they saw it in elders who still prayed, families who still shared, and faith that refused to disappear. Let the Spirit move us from fear to courage, from despair to hope unleashed. Resurrection is a sending. Pentecost is a beginning. And even now, we are being sent.

Matt Dulka

Associate Director, Mission Formation Ministry

Discover the new **Maryknoll Mission Formation Ministry Academy** at www.maryknoll.us—your hub for vibrant missionary discipleship in today’s world.



DISCOVER YOUR NEIGHBOR®

Editorial Staff:

Lance P Nadeau, Publisher
Matt Dulka, Jackie Hopper, and Leo Yoque, Editors
Joy San Andres, Coordinator
Diane Mastrogiulio, Art Director
Michael Calvente, Graphic Designer
Melissa Romano, Graphic Designer

Direct all correspondence to:

Cristina Calle, Coordinator
ccalle@maryknoll.org
PO. Box 117, Maryknoll, NY 10545-0117
914.941.7590

Maryknoll, the Catholic Foreign Mission Society of America, Inc., was established in 1911 by the U.S. bishops to recruit, train, and support American missionaries in areas overseas.

Maryknoll © 2026

Catholic Foreign Mission Society of America Inc. Maryknoll® and Discover Your Neighbor® are registered trademarks. All rights reserved.

Maryknoll® and Discover Your Neighbor® are registered trademarks. All rights reserved.

Visit MARYKNOLL online

www.MaryknollSociety.org
www.Maryknoll.us
Magazine of the Maryknoll Fathers and Brothers

Cover Art:

Brother Michael O’Neil McGrath, OSFS

FOR MORE FREE RESOURCES AND TO RECEIVE THE NEXT ISSUE IN THE MAIL, VISIT WWW.MARYKNOLL.US.



“*This is what true hope consists of: not in trying to avoid pain but in believing that even in the heart of the most unjust suffering, the seed of new life is hidden.*”
— Pope Leo

As a community of educators, storytellers, and companions rooted in Maryknoll’s global mission spirit, we have launched this new Academy to help you connect your faith with brothers and sisters worldwide. Through the Academy, you can access our signature formation programs, sign up for immersion trips that open hearts to the beauty and resilience of communities around the world, and utilize free bilingual resources that bring prayer, justice, and global solidarity into everyday life.

Be sure to check out our upcoming events and specialized resources for the Easter Season at our new Academy. Wherever you are on the journey, the Maryknoll Mission Formation team is here to walk with you—so that together, we can make God’s love visible in the world.

TABLE OF CONTENTS

Discover Your Neighbor (DYN) is a quarterly resource guide designed to inspire young people to engage with important issues, empowering them to live out their faith as agents of love and service.

04 DYN - Middle School

10 DYN - K-5 Grade School

Families in Mission is a weekly reflection guide based on the Sunday Readings to help families bring the Gospel message home.

16 2nd Sunday of Easter

18 3rd Sunday of Easter

20 4th Sunday of Easter

22 5th Sunday of Easter

24 6th Sunday of Easter

26 Ascension

28 Pentecost Sunday

Lenten Resources

30 Sunday Reflection Guides

31 Featured Resources

Discover Your Neighbor
MIDDLE SCHOOL
Fresh Out of Hope

OBJECTIVES: In this edition, students will **PRAY** with the theme of hope, **ENCOUNTER** a story of quiet hope from a small parish in Bolivia, and **EXPLORE** what the Church has to say about hope. Then, students will **APPLY** what they have learned by taking action in their local communities and in the world.

STEP ONE: PRAY

Leader: Today, we're praying for hope. Hope isn't just wishful thinking; it's the spark we feel when we know something good is coming because we trust in God. Let's ask God to help us keep that spark alive. Jesus, be with us as we wait. Whether we are waiting for something huge or just a small win in our day, help us trust your timing.

All: My hope comes from God. (Ps. 62:6)

Leader: Jesus, when we feel restless or annoyed with waiting, show us how to be patient and keep our cool.

All: My hope comes from God.

Leader: Help us feel brave and confident. When life feels like a storm, remind us that Your love is an anchor that never moves.

All: My hope comes from God.

Leader: Help us look for signs of your goodness in the world today and share that hope with our friends.

All: Amen.

(Note for teachers: the Hebrew word for waiting in hope is "quvah"; the Hebrew word for waiting patiently is "yachal"; and the Greek word for confidence in hope is "elpis".)

STEP 2: MAKE PERSONAL CONNECTIONS

Fresh Out of Hope.

When Father Joshua Maondo and I, Father Charles, arrived in

Bolivia for our first mission as newly ordained priests, it felt like we had come to a place **running low on hope**.

Our new home was a remote parish called **Chipiriri**, deep in the Amazon rainforest. The jungle buzzed with life, but the parish felt quiet and tired. The church building stood strong, yet something was missing. There was no choir to sing. No lectors to read Scripture. No altar servers helping at Mass. People came on Sundays, but when asked to help, many stepped back.

It felt like a place that was **fresh out of hope**.

But this story did not begin in Bolivia. My own journey started far away, in **Migori, Kenya**, when I was a child. My family helped guide my faith. My grandfather even donated land so a small chapel could be built, and my father became a catechist, teaching others about God. That was when I first began **walking in faith**, one step at a time.

When I was only six years old, something frightening happened. Robbers attacked my father while trying to steal from our home. I saw violence up close, and it stayed with me. I could have grown angry or bitter. Instead, I began to wonder how people could live in peace.

That was when I first thought about becoming a priest.

I saw priesthood as a way to unite people; I later realized. If God calls me, I should respond so I can be a sign of peace.

Father Joshua's story also began in **Kenya**, in **Kakamega**. His faith also grew at home, especially due to his grandmother's influence. When she married his grandfather, she brought the Catholic faith with her, and soon the whole family followed.

After Joshua received his First Holy Communion, he became an altar server. His grandmother was incredibly proud. She ensured that her grandchildren attended catechism and discussed with



Charles Ogony helps with a reforestation project in Cochabamba, Bolivia. (Courtesy of Charles Ogony/Bolivia)

them what they learned. Joshua and his grandmother often discussed how Church teachings could be lived out in African culture.

Even as a young boy, Joshua felt a strong calling to the priesthood.

Later, while studying linguistics and literature at Kenyatta University, Joshua learned about the Maryknoll Fathers and Brothers. He noticed something different about them.

“They moved with the people,” he said. “With care. With compassion.” That way of serving stayed with him.

Years later, both of us found ourselves in **Chipiriri, Bolivia**, standing in a parish that felt forgotten. The parish had been founded in 1968, but when we arrived, it felt like a body without breath. There was little lay participation, and some days it seemed like the spark had gone out.

So we chose not to wait.

We went out to visit families. We walked muddy paths. We crossed flooded yards. We listened to people’s stories. And slowly, we began to notice something.

Hope was not gone. It was just quiet.

One rainy day, we visited a family whose yard flooded so badly that a tree looked like it was floating. They walked through water and mud without boots. But when we arrived, they welcomed us with joy and offered a freshly caught fried fish. We shared the meal together, laughing at their small table.

Another day, I celebrated Mass in a small chapel. Only two elderly parishioners came. Just two.

After Mass, they invited me to their home. The path there was flooded, and floating logs formed a narrow walkway. Each step was careful, but they walked without fear. This was their daily path. Their way home. Their place of rest.

They were not embarrassed.

They were grateful. In that moment, I understood something important. **Hope does not disappear.** Sometimes it grows smaller. Sometimes it hides in faithful elders. Sometimes it

walks on floating logs through muddy water.

Chipiriri may look like a parish that is fresh out of hope, but hope is stubborn. It lives in families who share what little they have. It lives in elders who never stop showing up. It lives in priests shaped by faith-filled grandparents, brave parents, and a deep desire for peace.

Our hope now is to help people discover that through baptism, **everyone has a role. Everyone belongs.** And when people begin to believe that, even the most tired parish can begin to breathe again.

In the Amazon, we are finding that hope never dies; it always finds a way to break through.

REFLECTION QUESTIONS ON STORY:

1. Has there been a time in your life or your family’s life when hope has gone quiet? What brought hope back again after that time?
2. Who is a person you know who has come out of a tough time or situation with hope? What was it that gave them hope even after hardship?
3. Through baptism, everyone belongs and has a role to play in the Church. What do you see as your role in the life of the Church, and more specifically, your parish?

STEP 3: EXPLORE SCRIPTURE AND TRADITION

READ the following Scriptures.

Old Testament: Ezekiel 34:7-16

New Testament: Romans 8:18-25

Gospel: Luke 5:1-6



Maryknoll seminarians Joshua Mutende (white shirt) and Charles Ogonny learn Spanish at the Maryknoll Mission Center in Cochabamba, Bolivia. (Nile Sprague/Bolivia)

Reflect on the questions:

When have you worried about not having enough, only to have things turn out okay? What do these stories teach about trusting God?

All these readings show God providing, guiding, promising, and bringing new life. Which image feels closest to your life right now: getting daily bread, being found when lost, catching a huge

surprise blessing, or walking out of something hard into new life? Why?

WHAT DOES THE CHURCH SAY?

To celebrate the 2025 Jubilee Year, Pope Francis wrote a letter called *Spes Non Confundit* (*Hope Does Not Disappoint*). He explains that even when the future feels uncertain, hope lives in our hearts because of God's love.

Here are the main points:

- Hope is a Gift: It is born from love and kept alive by the Holy Spirit. Because God never stops loving us, this hope will never let us down.
- Look for the Good: Even when the world feels scary or violent, we should look for "signs of hope"—the goodness and kindness that show God is still with us.
- Stay Anchored: Pope Francis compares hope to an anchor. Just like an anchor keeps a boat steady during a storm, trusting in Jesus helps us stay brave and secure when life gets difficult. Read *Spes Non Confundit* here <https://maryknoll.link/RSNC>

Reflect on the questions:

Does your own definition of hope align with the vision of hope put forth by Pope Francis in this document? Do you agree that hope does not disappoint?

While there is much negativity to overwhelm us in the world, we are not to be convinced that our world is out of hope. What in our world today gives you hope? What has been good news in your family, community, or the world lately?

How can you make hope your anchor even when the storms of life come? What are practices, prayers, or meditations that you can incorporate into your routines to firmly root yourself in the hope of Jesus?

STEP 4: TAKE ACTION (ONE OR MORE OF THE FOLLOWING:)

RAISE YOUR VOICE

How will you go forth? Who in your community needs hope right now? Is it migrants who fear leaving their homes? Work with local organizations to deliver groceries or run errands for them. Is it those who are unhoused during these colder months? Provide financial or volunteer support to a non-profit that offers shelter to the homeless. Reach out to your government leaders and advocate for improved services and support for those in need.

BE A GLOBAL NEIGHBOR

Check out these projects that the Maryknoll Fathers and Brothers are blessed to be supporting. Read through each one and, as a family, decide which one you feel called to support and learn more about.



Fathers Maondo and Ogony, wearing their mission crosses, sing with Maryknoll Superior General Lance Nadeau (Octavio Durán/U.S.)

Parish maintenance and repair Jaraguá, São Paulo, Brazil:

<https://maryknoll.link/bzl>

Support seminarians in the Diocese of Shinyanga, Tanzania:

<https://maryknoll.link/tzn>

Ministry to the elderly and infirm in Mwanza, Tanzania:

<https://maryknoll.link/afr>

Train catechist in Tanzania: <https://maryknoll.link/cat>

ENGAGE YOUR FAMILY

Parishes thrive when the laity step into leadership roles. Discern together your family's role in your parish. Can you participate in the hospitality ministry (being ushers, greeters, etc.)? Lectoring or eucharistic ministering? Serving coffee and donuts after mass? Visiting the homebound of your parish? Joining the social action committee? Pick something at your home parish and get involved today.

Go to the digital version of this lesson plan for more resources at discoveryourneighbor.org 🍷



NEXT ISSUE IS COMING IN FALL 2026

Discover Your Neighbor

K-5 STUDENTS

Fresh Out of Hope

OBJECTIVE: In this edition, students will **PRAY** with the theme of hope, **ENCOUNTER** a story of quiet hope from a small parish in Bolivia, and **EXPLORE** what the Church has to say about hope. Then, students will **APPLY** what they have learned by taking action in their local communities and in the world.

STEP ONE: PRAY

Leader: We will pray today to ask for hope. Hope is the feeling we get when we joyfully expect something good to happen. Many people experience hope because they trust in God. Let us pray now for hope.

Jesus, be with us as we wait in hope for something wonderful, something big or little, something very important or trivial.

All: My hope comes from God. (Ps. 62:6)

Leader: Jesus, show us how to be patient as we wait in hope.

All: My hope comes from God.

Leader: Help us be confident in our hope, because we know you are always with us and never change.

All: My hope comes from God.

(Note for teachers: the Hebrew word for waiting in hope is “quvah”; the Hebrew word for waiting patiently is “yachal”; and the Greek word for confidence in hope is “elpis”.)



Parishioners of the Our Lady, Mother and Queen parish in Jaraguá

STEP 2: MAKE PERSONAL CONNECTIONS

Suyana was heading home, but her younger brother kept

stopping to pick up a stick or study a stone. “Come on, Illapa!” she called impatiently.

She sighed. There had been another flood, and now all around them were mud and puddles. The nearby church building seemed to have stood strong against the floods, but it was dark and silent now. Suyana remembered that when she was very little, it was often lit up and she heard singing coming from that building. It seemed like a happy place then.

Today, the sky was gray, and the downed trees, because of the floods, saddened her. “Come on!” she called again. This time, Illapa looked up at her with a beautiful smile. “I found a pretty stone!” Suyana thought, “He seems so hopeful.” But looking around her, she said, “It’s just a stone.”

They climbed the hill to their home. It was good to have a house on a hill when you lived in a town that had many floods, but the hill was muddy and slippery. A large branch was lying in a big puddle. It was from her favorite tree.

Their feet were caked with mud, and they were hungry by the time they reached home. They heard voices. Inside the small house, their parents were talking with a priest. “This is Father Charles,” their papa said. Father Charles greeted them, and then the adults went on talking.

They were discussing the church, but not the building. Suyana could tell that, but she wondered what that meant. Father Charles said that perhaps Papa could become someone who reads the Word of God to others, and that Mama could distribute the special bread and wine at Mass. “And I really hope there will be music and singing again!” he said.

Illapa had a puzzled look on his face. Suyana looked at each of her parents. Papa was leaning forward, listening, and asking questions. Mama’s eyes were shining. Suyana suddenly said, “Mama sings here all the time.”

The grown-ups look at her. Mama seemed embarrassed, but Papa was proud. “Yes, she has



Catholic Diocese of Shinyanga

a beautiful voice,” he said.

Father Charles smiled, saying, “Then I invite you to come to be our song leader!” He turned to Suyana and her brother. “I am hoping to have classes for the children. You can learn more about Jesus and hear stories of how Jesus helps and loves us.”

Suyana began imagining what it would be like to go to a class at church. She wondered if her mother would sing there. What was this special bread? And she wondered about Jesus, and then wondered what she didn’t know about him.

As her parents and Father Charles made plans for the church community, Suyana had an unusual feeling. What was it? She looked at Father Charles, then at each of her parents.

Hope. That was what she was feeling. Hope!

REFLECTIONS QUESTIONS ON STORY:

ACTIVITIES: To help children better understand the concept of hope
For Grades K-2:

What do your grown-ups hope for? Circle the sentences that describe their hopes. If there is anything else they hope for, ask for help writing it on the line below.

- Peace in the whole world
- A safe place to live
- A good community at church
- Healthy children and good doctors

For Grades 3-5:

Write what you think the people in each situation hope for:

- A family in a refugee camp:
- A child whose brother or sister is very sick:
- An environmentalist working to save bees:
- A child who is lonely:

STEP 3: EXPLORE SCRIPTURE AND TRADITION

Old Testament: Jeremiah 29:11

God tells us, “I have plans for you, happy ones, full of hope.”

Discuss: *What kind of plans do you think God has for us that are hopeful?*

Life of Jesus: Luke 5: 1-6, 10

Jesus’ apostles met him in different ways. Simon (later called Peter), Andrew, James, and John, all fishermen, met Jesus on a

boat. Simon had been fishing with his nets all night but had caught nothing. When Jesus asked him to take him out in his boat to fish again, Simon agreed because he trusted Jesus. Suddenly, they caught so many fish that he had to call Andrew, James, and John to come and help. They were astounded that after a whole night of no fish, they now had nets filled with fish. Jesus told them, “From now on, you will be catching people, not fish.”



2018 Immersion Trip in Africa

Discuss: *What does Jesus mean by “catching people”? When those who believe in Jesus and live the ways Jesus teaches, they may see the goodness of that and be “caught” by what they experience. What do you think that means?*

Christian Living: Romans 8:18-16

When hard things happen in our lives, we hope for ways to change those things. We do not hope for what we already have. Instead, we wait in hope for what we still need. The Holy Spirit helps us pray for what we hope for.

Discuss: *There are different kinds of hope. Do you hope for a certain kind of weather, your favorite food, or for the birthday gift you have been hinting at?*

There is a much deeper kind than hoping for pizza for lunch! This kind of hope comes from God’s love for us. We hope for important things that only God can give us. What are examples of deeper hopes?

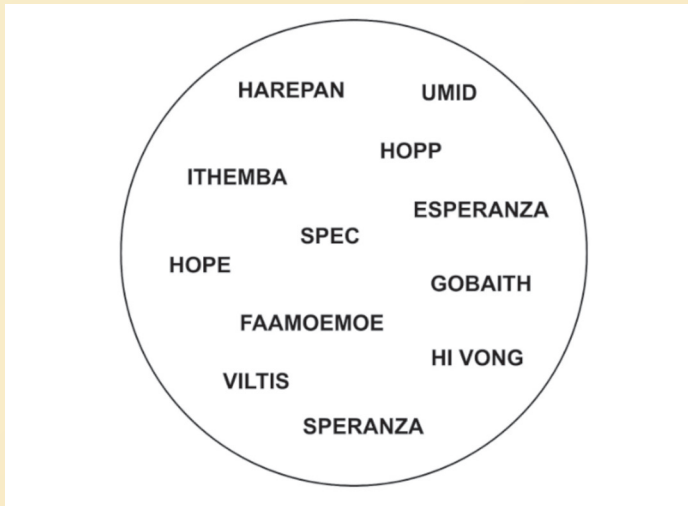
WHAT DOES THE CHURCH SAY?

Pope Francis spoke about hope: We do not know what will happen in the future, yet in the quiet of our hearts, each of us keeps hope that good things are to come. The Holy Spirit keeps this little light of hope in each of us.

How can this be? As Jesus’ followers, we know for certain that nothing may ever separate us from God’s love. And we must always look for goodness in the world. Based on *Spes Non Confundit* (Hope Does not Disappoint), 2025

STEP 4: TAKE ACTION (ONE OR MORE OF THE FOLLOWING:)

Help children understand that “hope” can be found in many languages. Hope is a feeling that all humans experience. Ask children what colors they feel show hope. Provide them with markers, crayons, or watercolor paints to decorate the circle of hope. Get a downloadable version at: <https://maryknoll.link/hope>



For grades 2-5:

As a class: In the circle of hope are the words for hope in different languages. Figure out what countries say “hope” in those languages. Find those countries on a map or globe.

Discuss how different places have different situations, that some have more hope than others, and what contributes to a more hopeful world.

Use the list below to discuss specifically how meeting these basic needs brings hope. Be aware that some students in your group may not have all these needs met.

- enough food and good nutrition
- easy access to clean water
- a home, safe shelter
- medical care

BE A GLOBAL NEIGHBOR -

Check out these projects that the Maryknoll Fathers and Brothers are blessed to be supporting. Read through each one

and, as a family, decide which one you feel called to support and learn more about.

Parish maintenance and repair Jaraguá, São Paulo, Brazil:

<https://maryknoll.link/bzl>

Support seminarians in the Diocese of Shinyanga, Tanzania:

<https://maryknoll.link/tzn>

Ministry to the elderly and infirm in Mwanza, Tanzania:

<https://maryknoll.link/tzn>

Train catechist in Tanzania: <https://maryknoll.link/afr>

RAISE YOUR VOICE AND ENGAGE YOUR FAMILY

The disciples met Jesus in the middle of their ordinary life and work. Then Jesus sent them out to bring hope to others. Today, your family is invited to do the same. Here is an exercise for students to take home to do with their families.

1. Remember the Hope You Received

Talk together:

- Who helped bring hope into our family’s story?
- When has God carried our family through something hard?

2. Name the Hope the World Needs

Look around your neighborhood, school, parish, or city:

- Who might feel lonely? Who might be worried or afraid?
- Who might need encouragement? Where do people need peace, fairness, or healing?

3. Choose One Act of Hope This Week

As a family, choose one concrete action to be a sign of hope:

- Bring food to a pantry or help collect items for families in need.
- Pray by name for a country experiencing hardship.
- Learn more about one of the Maryknoll projects and support it together.
- Invite someone who may feel left out to join you at church or a family gathering.

NEXT ISSUE IS COMING IN FALL 2026

Visit www.discoveryourneighbor.org for the full edition and more resources.

Families in Mission

Bringing Peace into Places of Fear

Divine Mercy Sunday

April 12, 2026

INTRODUCTION:

After the crucifixion, the disciples were hiding behind locked doors, paralyzed by fear. Jesus didn't show up to shame them for being afraid; instead, he met them exactly where they were.

He showed his wounds to Thomas and did not judge his doubt, but invited him closer. By keeping his scars even in his resurrected body, Jesus proved that his love is stronger than violence and death. But Jesus didn't give them peace just so they could stay comfortable. He gave them peace as fuel and sent them out to replace fear with mercy in the world.

SACRED SPACE ACTIVITY:

What is something that brings you comfort and peace? Is it a stuffed animal or a piece of jewelry from a loved one, or a letter written to you?

Place this item in your sacred space to remind you of the comfort and peace of Jesus. Jesus' comfort and peace can remain with us *always*, not just in a specific place or object. Jesus' peace lives within us and can give us courage when we are fearful.

OPENING PRAYER:

Jesus, you know that we have doubts and fears, and rather than judging us for having them, you offer us love and peace. You show us your wounds to say, "I, too, have suffered, and wounds, fears, and doubts



2017 Immersion trip to El Salvador

need not be failures; rather, they can be spaces for love and mercy to enter into our lives. Our wounds show us that we are courageous and that we will overcome." Jesus, when we forget, remind us that you never judge or scold us when we fear and doubt. You only offer us a deeper relationship with you. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Share a time when something that you thought of as a weakness or failure turned out to be a lesson, strength, or benefit.

SHARING THE GOOD NEWS:

John 20:19-31

REFLECT TOGETHER AS A FAMILY:

Thomas is often called 'Doubting Thomas' for wanting proof. Do you think it's okay to have questions or doubts about faith? How did Jesus respond to Thomas's doubt, and what does that tell us about how He feels when we have questions?"

It is often easier to find peace in community when we are afraid. Who are people or groups in your life to whom you can turn for peace and courage when you are feeling scared?

TAKE ACTION AS A FAMILY:

Jesus asks us to follow in his footsteps of mercy. Identify, as a family, an individual, or a group in your community who could use some love and mercy. Commit to spending one hour with that person or group this week.

CLOSING PRAYER:

Jesus, you walk with us wherever we are on our journey closer to you. You don't require that we have it all figured out. In fact, you expect and understand when we need to see your wounds and feel your peace to carry on. You send us forth into the world as wounded messengers of your love. Help us to breathe hope, mercy, and love into the lives of others, as you do for us. Amen.



2019 Immersion trip to Cambodia

Families in Mission
Finding Hope in the Stranger
3rd Sunday of Easter

April 19, 2026

INTRODUCTION:

In today's Gospel, we are reminded again of Jesus' patience in walking with us. Jesus is gentle and slowly reveals to us who he is through experiences that make sense to us. For the disciples, this meant they recognized Jesus in sharing a meal together; for us, this may mean Jesus revealing himself to us through nature, music, our relationships, or Church. We are called to walk with others, like Jesus, in their joys and hurts. Like Jesus, we don't need to force anything upon others to bring the love of God to them. We can listen with care, share meals, and enter into the suffering of others like Jesus did with the disciples.

SACRED SPACE ACTIVITY:

Place a pair of shoes in your sacred space to remind you that Jesus is always walking with you, and that you are called to walk with others in their joy, confusion, and pain.



2018 El Paso Border Immersion Trip

OPENING PRAYER:

God of the journey, walk with us on our own "roads to Emmaus," when we're tired, confused, and unsure of what we believe. Open our eyes through our families, friends, and communities. Our relationship with you and our neighbors gives us the courage to keep going. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Share a time when someone walked with you during a bad day or tough time. How did they make it better?

SHARING THE GOOD NEWS:

Luke 24:13-15

REFLECT TOGETHER:

If Jesus joined you on a walk to talk about the 'events' of your week, what specific stressor or challenge would you talk to him about first?

Jesus often shows up in the places we least expect. Where are there places that you would be surprised to find Jesus? Share with your family, and then discuss how Jesus is present in those places.

TAKE ACTION AS A FAMILY:

It's easy to become a creature of habit in our daily lives. We go through the same routine, talk to the same people, play the same games, eat the same food. This week, make an effort to step out of your comfort zone and encounter someone new to you.

The Road to Emmaus story reminds us of the journey that many migrants must make to better their own lives. Find and read the stories of migrants and discuss as a family how you can be supportive of migrants.

CLOSING PRAYER:

Jesus, you are always walking with us, even when we don't recognize you. Open our eyes to the ways in which you reveal yourself to us through others - both strangers and friends. Help us to be like you when we walk with others - attentive, gentle, and loving. Give us hope that we may share it with the world. Amen.



Burmese refugees head for Thailand, then new life in the United States. (CNSU. FurukawaMyanmar)

Families in Mission
The Abundant Life
4th Sunday of Easter

April 26, 2026

INTRODUCTION:

Jesus offers abundant life, but rather than coming in the form of money, items, or power, the abundance that Jesus offers is that of freedom, belonging, community, and love. When Jesus says “those who came before me are thieves and robbers,” he isn’t just referring to people, but to societal norms and values that did not uphold respect for all people. There are many influences in our world today that are “thieves and robbers” at Jesus’ gates. Take, for example, immigrants, the unhoused, those in the LGBTQ community, the poor, and nature itself, when the rich and powerful of our society say they don’t matter. Jesus steps in to offer the abundance of which he speaks in today’s Gospel. When we listen



Residents of Hlaing Tharyar prepare tiny dried fish by John Zah of UCAN

to the voice of Jesus, the gate, we hear, loud and clear, that all of God’s creatures are to be loved and treated with dignity. If we desire the abundance that Jesus gives, then we are to defend and care for those whom society treats poorly.

SACRED SPACE ACTIVITY:

Think of an image or symbol that represents abundance and freedom for you - a mountain, an open sky, the ocean, friends hugging, broken chains, etc. Place a photo or drawing of that image in your sacred space to remind you of the abundance that Jesus offers.

OPENING PRAYER

God of Abundance, you offer us a vision of joy, freedom, and belonging when we are despairing, chained, and alone. Help us avoid worldly comforts and values that put down the lowly. Give us

the courage to choose to enter through the gate that is you. Help us to nurture your abundance here on earth, as we work for a world that centers on the good of all versus the good of just a few. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Share a time when you didn’t think that you had enough of something, but you trusted it would be okay, and everything turned out fine.

SHARING THE GOOD NEWS

John 10:1-10

REFLECT TOGETHER:

Share an experience when you chose to pursue society’s idea of abundance (like success, popularity, or money) over trusting in God’s abundance. What brought you back to the freedom and vision that Jesus offers?

Share a time when you stood up for what was right when it wasn’t the popular thing to do. Was it frightening? What gave you the courage to speak up or do the right thing? How do you feel about it now?

TAKE ACTION AS A FAMILY:

Take inventory of what your family has, compare it to what you really need, and discuss how your family can share your abundance.

CLOSING PRAYER:

Jesus, you came that we may have life and have it abundantly. Bring us closer together as a people who desire a world where all are cherished and all belong. Give us the courage to challenge the systems that don’t treat your creation with dignity and respect. When we feel small and helpless, open our eyes to see the world through your lens of abundance. Amen.



2018 Immersion Trip to Africa

Families in Mission
The GPS is Jesus
5th Sunday of Easter

May 3, 2026

INTRODUCTION:

Do you ever wonder how anyone got anywhere before GPS? Obviously, people made it from point A to point B somehow, but being able to open your phone, type in an address, and be shown the best way to get there is truly an amazing invention! In today's Gospel, Jesus shows us the best route to holiness: simply live as Jesus did. Jesus doesn't just give us the directions, he IS the directions. While this was simple, it did not give the disciples the clarity they wanted when they asked Jesus for specific directions. Instead of a list of tasks or places to visit, Jesus calls the disciples into a deeper relationship with him. Learning to live like Jesus requires us to have companionship with him.

When we spend more time with a friend, we naturally become



2014 Girls Secondary School at Kowak Mission in Tanzania

more like them. The more time we spend with Jesus, the more we think, speak, and love as he does, the more we become God's presence in the world.

SACRED SPACE ACTIVITY:

Find a map and fold it up. Or create a map of your own to your house, then fold it up. On the outside, write "Jesus is the way." Place this in your sacred space to remind you that Jesus doesn't give us the directions; rather, Jesus IS the directions. When we stay close to Jesus in a relationship, we become more like Jesus.

OPENING PRAYER:

Jesus, you are the map. When we follow you, we experience the joy of being loved by you and loving like you. When we are unsure of which way to turn, remind us that love itself is the way forward. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Share a time when you were lost or distracted and how you found your way back.

SHARING THE GOOD NEWS

John 14:1-2

REFLECT TOGETHER:

To follow "the way" is not to have everything figured out, but to move forward with others, especially where fear and suffering are real. Who in your life or community is living in fear or suffering? Say a prayer for them as a family, and then make a plan for how you can help them.

When Jesus walked the earth, he was often found with those whom society found hard to love and tolerate. Who is a person (or people) whom you find difficult to tolerate? How is Jesus asking you to better love that person or community?

TAKE ACTION AS A FAMILY:

We are called to do the works that Jesus does, and Jesus often speaks up for the oppressed. As a family, write a letter to your government and lawmakers defending a group or community that is currently hurting.



2019 Immersion Trip to Cambodia

CLOSING PRAYER:

God, you love every one of your creations. Thank you for your love that shows us the way when we don't know where to go. Send us to make room—in our families, our communities, and our hearts—so that welcome, justice, and belonging become visible signs of your presence in the world. Amen.

We Are Never Abandoned by God

6th Sunday of Easter

May 10, 2026

INTRODUCTION:

The world can seem like a very scary place sometimes, with wars, racism, climate change, and the list goes on. It's understandable to ask the question, "Are we just on our own? Where are you, God?" In today's Gospel, Jesus reassures us that we will not be orphaned. The Spirit is always here with us as a guide and advocate in our corner. It can be hard to feel the Spirit's presence when we see leaders abuse their power, people being put down, and despair growing among our neighbors and friends. Easter hope means trusting that, even when all that happens, if we stay the course of love, God will not abandon us and new life will break forth.

SACRED SPACE ACTIVITY:

Draw an image that represents the Holy Spirit with us here in the world. Place your drawing in your sacred space to remember that God never abandons us.

OPENING PRAYER:

God, you remain with us when worldly powers fail. You stay especially close to the hurting and oppressed. Teach us a love that endures. Send your Spirit into our lives to show us how to put love into action. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Can you think of a time when you felt lonely or left out, and someone simply sat with you or talked to you without trying to 'fix' your problem? How did that change how you felt?

SHARING THE GOOD NEWS:

John 14:15-21



Pastoral Agent Maria Urbina de Monge extends a hand in friendship and faith to a patient in El Salvador (Sean Sprague)

REFLECT TOGETHER:

Jesus promises that we are never abandoned. As a family, talk about what that means. If God never gives up on people, how should that shape the way we treat others? Where do you see signs of the Spirit at work today in acts of kindness, courage, or someone simply showing up for another person?

Think about people who might feel forgotten right now—at school, in your neighborhood, or in the wider world. How might God be inviting your family not just to notice them, but to reflect God's faithful presence? If someone watched your family this week, would they see proof that no one is abandoned?

TAKE ACTION AS A FAMILY:

Create a list of individuals in your community who feel abandoned. Select one, and find a simple way to accompany them. Offer to help with a small task, like pulling weeds or walking their dog. The real goal isn't just the work; it's the time you spend chatting with them while you do it.

CLOSING PRAYER:

God, you know that love isn't always easy. Sometimes love just looks like staying when walking away is easier. Help us to be like you and never abandon those who suffer. Help us find the courage to be champions for people who feel lonely or left out. We should show kindness and understanding to anyone who feels like they don't have a place where they belong. Grant us your creativity to find ways to accompany them, so that we may bring healing and transformation into the world with your love. Amen.



Derrick got funds from Hope on Hooves to pay for the surgery he needed on both his legs because he had rickets (Courtesy of Samson Gladstone Tanzania)

Families in Mission
Ready, Set, Go!
Ascension Sunday

May 17, 2026

INTRODUCTION:

Have you ever felt unprepared to do something that was asked of you? That's probably how Jesus' disciples felt in today's Gospel, even after they spent years following him, watching him perform miracles, and ministering alongside him! So, it's understandable if we, who have not seen Jesus in the flesh, feel hesitant about our ability to carry out his mission. What is beautiful is that Jesus does not require perfection. In fact, Jesus expects us to be wounded healers in the world. We just need to accept the role of letting God work through us. We can take courage knowing that God is with us always, until the end of the age.

SACRED SPACE ACTIVITY:



2014 Kowak Mission in Tanzania

Take some time to tidy up and clean your sacred space. Do not rush; rather, take your time with each item you pick up or clean, remembering what it symbolizes. As you move about your space, remember that God trusts you to carry out God's mission.

OPENING PRAYER:

God of Presence, you send us on mission when we aren't sure that we are ready. Send us anyway. Equip us with what we need to carry out your mission. Trust us with your dream of justice, mercy, and healing. Remind us you never send us alone. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Share a time when you felt called to something and made the decision to go after it. What inspired you to take the leap? Did

you feel prepared to handle the responsibility? Were you glad you did it afterward?

SHARING THE GOOD NEWS:

Matthew 28:1-20

REFLECT TOGETHER AS A FAMILY:

Take a few moments of silence and imagine you were one of the 11 disciples on the mountain with Jesus receiving the orders to "go, therefore, and make disciples of all nations." How would you feel? How would you carry out this command?

God trusts us even more than we trust ourselves sometimes. How does this make you feel? Where in your life do you think God trusts you and is asking you to "go?"

TAKE ACTION AS A FAMILY:

We are all called to be leaders, sharing God's love in the world. How can your family step into a greater leadership role in your community? Can you plan a service opportunity for your parish? Organize an effort to advocate for a suffering community? Have another family over for a meal to encourage them in the faith? Make a plan to carry out your leadership role as a family!

CLOSING PRAYER:



2017 Central America Immersion Trip

God, who created us in your image, you trust us to carry out your work in the world. Thank you for that responsibility, and help us to take it up, even when we doubt we are the ones for the job. Help us find community so that we may have companions on the journey as we work for the common good. We know you are always with us, and that gives us the courage to keep going. Amen.

Families in Mission
The End is Just the Beginning!
Pentecost Sunday

May 24, 2026

INTRODUCTION:

While Pentecost marks the close of the liturgical Easter season, it's also a wonderful new beginning—a sending out. On Pentecost, we joyfully celebrate the mission that Jesus entrusted to his disciples, including us. When Jesus enters the locked room where his disciples are, he first offers them peace, which they deeply need amid their fear and doubt. That peace then inspires courage in the disciples, empowering them to go out into the world to share the Good News with the fire of the Holy Spirit. Today, we also have the Holy Spirit with us. It is always present, forever renewing us and filling us with bravery. Remember, we don't have to be perfect to fulfill God's mission. Forgiveness, freedom, and purpose all start with God's trust in us, even when we're feeling afraid, as we take on our holy responsibilities.

SACRED SPACE ACTIVITY:

Light a candle in your sacred space. Let it burn brightly while you ask the Holy Spirit where you are being sent by God. Take time to journal or draw pictures and reflect on what you hear.

OPENING PRAYER:

Spirit of breath and fire, give us both the peace and courage that we need to go forth boldly into the world to spread seeds



2014 In Mwanza with Constancia and Maryknoll Sr Jenny with the HIV AIDS orphans

of hope, joy, compassion, and love. Forgive us for when we have let ourselves stay hidden behind locked doors. Infuse us with your brilliant, fiery love that cannot stay silent and cannot be extinguished. Amen.

SHARE YOUR STORY:

Share a story about a time when you were really fired up about something and couldn't wait to do something about it.

SHARING THE GOOD NEWS:

John 20:19-23

REFLECT TOGETHER:

What locked door is the Spirit pushing against in your life or in our world? Where is God calling you to action, where you may not feel prepared?

Community helps us to be courageous in standing up for what is right and just. What hurts or vulnerabilities do you have that can be transformed into strengths by using them to help others?

TAKE ACTION AS A FAMILY:

Partake in a conversation in the spirit as a family around the question: where is the Holy Spirit calling us to act in the world, as a family? Here is an easy 4-step guide for a Family Conversation in the Spirit (<https://maryknoll.link/fc>). Take one concrete action step from what you come up with together.

CLOSING PRAYER:

Holy Spirit, we know that you are far more powerful than fear. You are not here to take away conflict or pain, but to give us the strength to face our challenges in community, with one another. Thank you for your breath of courage. Send us beyond locked doors and quiet faith, to speak, to act, and to heal together, so that the fire of love may spread wherever hope is most needed. Amen.



2018 Guatemala Immersion Trip

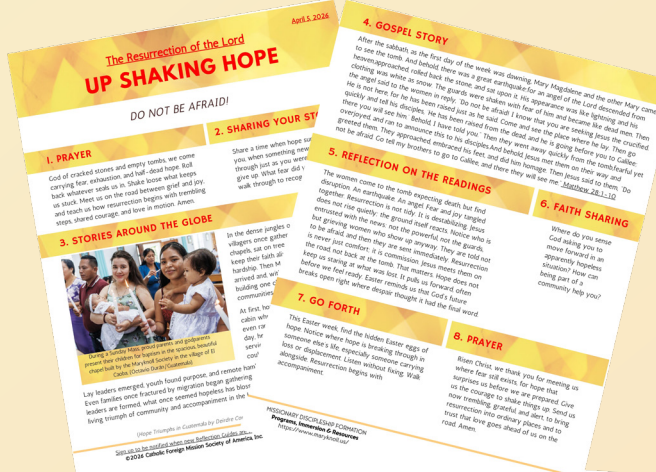
SUNDAY REFLECTION GUIDES FOR ADULTS

FEED YOUR OWN FAITH

Easter doesn't deny the world's wounds. Rather, it dares to believe they are not the final word. As parents, teachers, and catechists, you help others look for light. But hope needs tending. It needs space to breathe in your own heart first.

The Sunday Reflection Guides offer a simple weekly rhythm to stay rooted in resurrection. Each reflection connects the Gospel to real life, helping you notice where new life is already breaking through — in your family, your classroom, your parish, and your own spirit. Sign up to receive them weekly at:

<https://www.maryknoll.us/reflection-guides>



CHEWING ON THE WORD

Hope grows stronger when it's shared. Chewing on the Word gathers teachers, catechists, and seekers each Wednesday at 12:00 PM ET / 9:00 AM PT for a half-hour reflection on the upcoming Sunday Gospel. Together we listen for signs of resurrection and encourage one another to keep going.

Come as you are — no preparation, no pressure — just a sacred pause to reconnect with the Spirit who renews us and sends us back into the world as witnesses of hope. Join the circle at:

<https://maryknoll.link/chw>

Get Ready for Pentecost

DISCOVERING MY GIFTS & MY MISSION

At Pentecost, the Holy Spirit didn't turn the disciples into different people. The Spirit helped them become the bravest versions of themselves to help others. The same Spirit is at work in you.

Vocation is where your deep gladness and the world's deep hunger meet. — **Frederick Buechner**

STEP 1: WHAT ARE MY GIFTS?

Everyone has gifts. Not just “churchy” gifts, but real gifts. Think about:

- What am I naturally good at?
- What do I enjoy doing, even when it's hard? When do I feel most alive or confident?
- What have friends, teachers, or family members said I'm good at?
- When I use my gifts, does it bring joy or help others?
- Write 2–3 gifts you believe the Spirit has placed in you.

STEP 2: WHAT TOUCHES MY HEART?

The Holy Spirit doesn't just give gifts. The Spirit also moves our hearts.

Where do I see the need for God's love?

- In my family or friendships?
- In my school, my parish or church?
- In my community? In the world?
- What situations make me angry, sad, or say, “That's not right”?

STEP 3: MATCHING MY GIFTS TO THE CALL TO SERVE

Now put it together.

If I am good at: _____

And I care about: _____

Maybe the Spirit is inviting me to: _____

STEP 4: Do It

My Pentecost Commitment: This month, I will _____

EASTER

Time to Answer the Call

Is God Calling You to Bring Hope Where It's Needed Most?

Imagine arriving in a place where the spirit feels tired, and the church feels quiet. This was the reality for Fathers Charles and Joshua in the Amazon rainforest. But they didn't see a "hopeless" parish; they saw a mission. Your own journey—shaped by the faith of your family, the lessons of your grandparents, or even your questions about how to bring peace to a violent world—could be the very thing that prepares you to breathe new life into a community waiting for a spark.

Vocation is About Walking With the People. Being a Maryknoll priest or brother isn't about staying behind an altar; it's about crossing flooded yards, walking muddy paths, and sharing a simple meal of fried fish with a family in need. Like the Maryknollers who inspired Father Joshua, we are called to move with compassion and care. Whether it's balancing on floating logs to visit the elderly or listening to stories in a remote village, a vocation is a daily adventure of finding God's presence in the most unexpected places.

Be the Sign of Peace the World is Waiting For. Hope is stubborn, and it never truly dies. It just waits for someone to help it grow. By saying "yes" to God's call, you can help people discover that they belong and that their faith matters. From the villages of Kenya to the jungles of Bolivia, the world needs leaders who are ready to be "Pilgrims of Hope." Are you ready to take that first step and help a tired world begin to breathe again?

<http://maryknollsociety.org/vocations/> –Fr. Rodrigo Ulloa, M.M.



PASCUA

Hora de contestar la llamada

¿Te está llamando Dios a llevar esperanza donde más se necesita?

Imagina llegar a un lugar donde el espíritu se siente cansado y la iglesia parece silenciosa. Esta fue la realidad para los padres Charles y Joshua en la selva amazónica. Pero ellos no vieron una parroquia "sin esperanza"; vieron una misión. Tu propio camino—formado por la fe de tu familia, las enseñanzas de tus abuelos o incluso tus preguntas sobre cómo llevar paz a un mundo violento—podría ser justamente lo que te prepara para dar nueva vida a una comunidad que espera una chispa.

La vocación es caminar con la gente.

Ser sacerdote o hermano de Maryknoll no significa quedarse detrás del altar; se trata de cruzar patios inundados, recorrer caminos embarrados y compartir una comida sencilla de pescado frito con una familia necesitada. Como los misioneros de Maryknoll que inspiraron al Padre Joshua, estamos llamados a movernos con compasión y cuidado. Ya sea equilibrándose sobre troncos flotantes para visitar a los ancianos o escuchando historias en una aldea remota, una vocación es una aventura diaria de encontrar la presencia de Dios en los lugares más inesperados.

Sé el signo de paz que el mundo espera.

La esperanza es persistente y nunca muere realmente; solo espera a que alguien la haga crecer. Al decir "sí" al llamado de Dios, puedes ayudar a las personas a descubrir que pertenecen y que su fe importa. Desde las aldeas de Kenia hasta las selvas de Bolivia, el mundo necesita líderes dispuestos a ser "Peregrinos de Esperanza." ¿Estás listo para dar el primer paso y ayudar a un mundo cansado a volver a respirar?

Conoce más sobre vocaciones en Maryknoll

–Pbro. Rodrigo Ulloa, M.M.

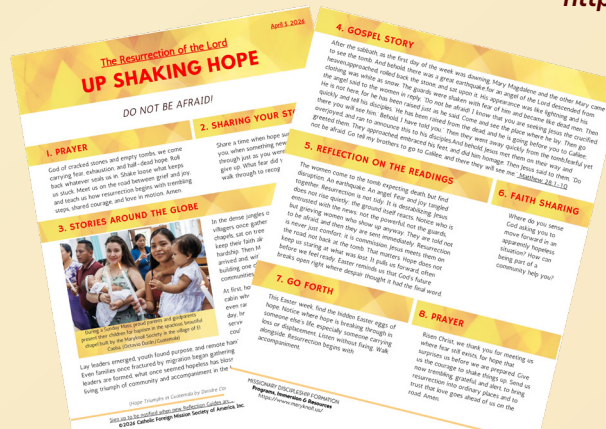


GUÍAS DE REFLEXIÓN DOMINICAL PARA ADULTOS

MANTÉN VIVA LA ESPERANZA

La Pascua no niega las heridas del mundo. Más bien, nos ayuda a creer que no tienen la última palabra. Como padres, maestros y catequistas, ustedes ayudan a otros a buscar la luz. Pero la esperanza necesita cultivarse. Necesita espacio para respirar primero en su propio corazón. Las Guías de Reflexión Dominical ofrecen un ritmo semanal sencillo para mantenerse arraigados en la Resurrección. Cada reflexión conecta el Evangelio con la vida real, ayudándote a reconocer dónde ya brota la vida nueva — en tu familia, en tu salón de clase, en tu parroquia y en tu propio espíritu. Inscríbete para recibirlas semanalmente en:

<https://www.maryknoll.us/reflection-guides>



Prepárate para Pentecostés Descubriendo mis dones y mi misión

En Pentecostés, el Espíritu Santo no convirtió a los discípulos en personas diferentes. El Espíritu Santo los ayudó a convertirse en las versiones más valientes de sí mismos para ayudar a los demás. Ese mismo Espíritu está actuando en ti.

“La vocación es el lugar donde tu alegría más profunda y la necesidad más profunda del mundo se encuentran.” — Frederick Buechner

PASO 1: ¿CUÁLES SON MIS DONES?

Todos tenemos dones. No solo dones “de iglesia”, sino también dones reales. Piensa en lo siguiente:

- ¿En qué soy naturalmente bueno/a?
- ¿Qué disfruto hacer, incluso cuando es difícil? ¿Cuándo me siento más vivo/a o más seguro/a?
- ¿Qué han dicho mis amigos, mis maestros o mis familiares que hago bien?
- Cuando uso mis dones, ¿traen alegría o ayudan a los demás? Escribe 2–3 dones que crees que el Espíritu Santo ha puesto en ti.

PASO 2: ¿QUÉ TOCA MI CORAZÓN? ¿DÓNDE HAY NECESIDADES?

- El Espíritu Santo no solo da dones. También mueve nuestro corazón.
- ¿Dónde veo la necesidad del amor de Dios?
- ¿En mi familia o en mis amistades?
- ¿En mi escuela, mi parroquia o mi iglesia?
- ¿En mi comunidad? ¿En el mundo?
- ¿Qué situaciones me enojan, me entristecen o me llevan a decir: «Eso no está bien»?

PASO 3: UNIR MIS DONES CON EL LLAMADO A SERVIR

Ahora júntalo todo.

Si soy bueno/a en: _____

¿Dónde hay necesidades? _____

El Espíritu Santo me está invitando a: _____

PASO 4: HAZLO

Mi compromiso de Pentecostés:

Este mes, yo me comprometo a: _____

RUMIAR LA PALABRA DE DIOS

La esperanza crece más fuerte cuando se comparte. Rumiando la Palabra de Dios reúne a maestros, catequistas y agentes de pastoral cada miércoles a las 12:00 pm (Los Angeles), 1:00 pm (El Paso), 2:00 pm (Chicago), 3:00 pm (New York). Para una reflexión de media hora sobre el Evangelio del próximo domingo. Juntos escuchamos las señales de la Resurrección y nos animamos mutuamente a seguir adelante.

Ven tal y como estés — sin preparación, sin presión — solo haz una pausa sagrada para reconectarte con el Espíritu Santo que nos renueva y nos envía de nuevo al mundo como testigos de esperanza. Únete en: <https://mission.maryknoll.us/es/spanishchewing>

¡Este Fin es Solo el Comienzo!

Domingo de Pentecostés

24 de mayo de 2026

INTRODUCCIÓN:

Aunque Pentecostés marca el cierre del tiempo litúrgico de Pascua, también es un maravilloso nuevo comienzo: un envío. En Pentecostés, celebramos con alegría la misión que Jesús confió a sus discípulos, incluyéndonos a nosotros. Cuando Jesús entra en la habitación cerrada donde están sus discípulos, primero les ofrece la paz que necesitan en momentos de miedo y duda. Esa paz luego inspira valentía en los discípulos, capacitándolos para salir al mundo y compartir la Buena Nueva con el fuego del Espíritu Santo. Hoy, también tenemos al Espíritu Santo con nosotros. Está siempre presente, renovándonos constantemente y llenándonos de valentía. Recuerda, no tenemos que ser perfectos para cumplir la misión de Dios. El perdón, la libertad y el propósito comienzan con la confianza de Dios en nosotros, incluso cuando sentimos miedo, al asumir nuestras responsabilidades sagradas.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Enciende una vela en tu espacio sagrado. Déjala brillar mientras preguntas al Espíritu Santo a dónde te envía Dios. Tómame un tiempo para escribir en un diario o para dibujar y reflexionar sobre lo que escuchas.

ORACIÓN INICIAL:

Espíritu Santo de aliento y fuego, danos la paz y el valor que necesitamos para salir con audacia al mundo y sembrar esperanza, alegría, compasión y amor. Perdónanos cuando nos hemos quedado escondidos detrás de puertas cerradas. Infúndenos tu brillante y ardiente amor que no puede permanecer en silencio ni extinguirse. Amén.



Viaje de Inmersión a Kenia 2018

COMPARTE TU HISTORIA:

Cuenta una historia sobre un momento en el que estabas muy entusiasmado por algo y no podías esperar a actuar.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Juan 20, 19-23

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

¿Qué puerta cerrada está empujando el Espíritu Santo en tu vida o en nuestro mundo? ¿Dónde te llama Dios a actuar, incluso cuando no te sientes preparado?

La comunidad nos ayuda a tener el valor de defender lo que es justo y correcto. ¿Qué dolores o vulnerabilidades tienes que pueden transformarse en fortalezas al usarlas para ayudar a otros?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

Participen en una conversación en familia sobre la pregunta: ¿dónde nos llama el Espíritu Santo a actuar en el mundo, como familia? Aquí hay una guía sencilla de 4 pasos para una Conversación Familiar en el Espíritu. Tomen un paso de acción concreto a partir de lo que acuerden juntos (<https://maryknoll.link/cf>).

ORACIÓN FINAL:

Espíritu Santo, sabemos que eres mucho más poderoso que el miedo. No estás aquí para eliminar el conflicto o el dolor, sino para darnos la fuerza para enfrentar nuestros desafíos en comunidad, unos con otros. Gracias por tu aliento y tu valentía. Envíanos más allá de puertas cerradas y de una fe silenciosa, para hablar, actuar y sanar juntos, de modo que el fuego del amor se extienda donde más se necesita la esperanza. Amén.



Viaje de Inmersión a Kenia 2024

¡Preparados, Listos, Fuera!

Solemnidad de la Ascensión

17 de mayo de 2026

INTRODUCCIÓN:

¿Alguna vez te has sentido sin preparación para hacer algo que te pidieron? Así probablemente se sintieron los discípulos de Jesús en el Evangelio de hoy, ¡incluso después de años siguiéndolo, viendo sus milagros y ministrando junto a Él! Por eso es comprensible que nosotros, que no hemos visto a Jesús en carne y hueso, dudemos de nuestra capacidad para cumplir su misión. Lo hermoso es que Jesús no exige perfección. De hecho, Él espera que seamos sanadores heridos en el mundo. Solo necesitamos aceptar la misión y permitir que Dios trabaje a través de nosotros. Podemos tomar valor sabiendo que Dios está siempre con nosotros, hasta el fin de los tiempos.



Viaje de Inmersión a Camboya 2019

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SACRADO:

Tómate un tiempo para ordenar y limpiar tu espacio sagrado. No te apresures; más bien, atiende cada objeto que recojas o limpies, recordando lo que simboliza. Mientras te mueves por tu espacio,

recuerda que Dios confía en ti para llevar a cabo su misión.

ORACIÓN INICIAL:

Dios de la Presencia, Tú nos envías en misión cuando no estamos seguros de estar listos. Aun así, envíanos. Equípanos con lo que necesitamos para cumplir tu misión. Confíanos tu sueño de justicia, de misericordia y de sanación. Recuérdanos que nunca nos envías solos. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en el que sentiste un llamado a algo y decidiste seguirlo. ¿Qué te inspiró a dar el paso? ¿Te sentías preparado para asumir la responsabilidad? ¿Cómo te sentiste después de hacerlo?

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Mateo 28, 16-20

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Tómense unos momentos en silencio e imaginen que son uno de los 11 discípulos en la montaña, junto a Jesús, recibiendo la orden de “Vayan, pues, y enseñen a todas las naciones.” ¿Cómo se sentirían? ¿Cómo cumplirían ese mandato?

Dios confía en nosotros incluso más de lo que a veces confiamos en nosotros mismos. ¿Cómo te hace sentir esto? ¿En qué aspectos de tu vida crees que Dios confía en ti y te está pidiendo “ir”?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

Todos estamos llamados a ser líderes y a compartir el amor de Dios en el mundo. ¿Cómo puede tu familia asumir un papel de liderazgo mayor en su comunidad? ¿Pueden planear una oportunidad de servicio para su parroquia? ¿Organizar un esfuerzo para abogar por una comunidad que sufre? ¿Invitar a otra familia a comer para animarlos en la fe? Hagan un plan para asumir su rol de liderazgo en la familia.

ORACIÓN FINAL:

Dios, que nos creaste a tu imagen, Tú confías en nosotros para llevar a cabo tu obra en el mundo. Gracias por esa responsabilidad y ayúdanos a asumirla, incluso cuando dudamos de ser los indicados para la tarea. Ayúdanos a encontrar comunidad para tener compañeros en el camino mientras trabajamos por el bien común. Sabemos que siempre estás con nosotros y eso nos da el valor para seguir adelante. Amén.



Viaje de Inmersión a Kenia 2018

Familias en Misión

Dios Nunca nos Abandona

VI Domingo de Pascua

10 de mayo de 2026

INTRODUCCIÓN:

A veces el mundo puede parecer un lugar muy aterrador: guerras, racismo, cambio climático... la lista continúa. Es comprensible preguntarse: “¿Estamos solos? ¿Dónde estás, Dios?” En el Evangelio de hoy, Jesús nos asegura que no nos quedaremos huérfanos. El Espíritu siempre está con nosotros, como guía y defensor a nuestro lado.

Puede ser difícil sentir la presencia del Espíritu cuando vemos a líderes abusar de su poder, a personas ser menospreciadas y a la desesperanza crecer entre nuestros vecinos y amigos. La esperanza de la Pascua significa confiar en que, incluso cuando todo esto sucede, si seguimos el camino del amor, Dios no nos abandonará y la vida nueva brotará.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Dibuja una imagen que represente al Espíritu Santo con nosotros en el mundo. Coloca tu dibujo en tu espacio sagrado para recordar que Dios nunca nos abandona.

ORACIÓN INICIAL:

Dios, permaneces con nosotros cuando los poderes del mundo fallan.

Estás especialmente cerca de quienes sufren y de los oprimidos. Enséñanos un amor que perdure. Envía tu Espíritu Santo a nuestras vidas para mostrarnos cómo poner el amor en acción. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

¿Puedes recordar un momento en que te sentiste solo o excluido y alguien simplemente se sentó contigo o te habló sin intentar “arreglar” tu problema? ¿Cómo te sentiste?



En Myanmar, la enfermera Mónica Yaw Myu Hli examina a un bebé como parte de un programa de salud comunitario llamado 'El sueño de María', fundado por la hermana Mary Grenough.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Juan 14, 15-21

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Jesús promete que nunca estaremos abandonados. Como familia, hablen sobre lo que esto significa. Si Dios nunca se da por vencido con las personas, ¿cómo debería moldear la forma en que tratamos a los demás? ¿Dónde ven señales del Espíritu Santo actuando hoy en actos de bondad, valentía o simplemente en alguien que se hace presente para otra persona?

Piensen en personas que podrían sentirse olvidadas en este momento: en la escuela, en el vecindario o en el mundo en general. ¿Cómo podría Dios invitar a tu familia no solo a notarlas, sino también a reflejar Su presencia fiel? Si alguien observa a tu familia esta semana, ¿vería pruebas de que nadie está abandonado?

TOMEN UNA ACCIÓN COMO FAMILIA:

Hagan una lista de personas en su comunidad que se sientan abandonadas. Elijan a una y busquen una manera sencilla de acompañarla. Ofrezcan ayuda con una tarea pequeña, como arrancar maleza o pasear al perro. El verdadero objetivo no es solo la tarea, sino el tiempo que pasan conversando mientras la realizan.

ORACIÓN FINAL:

Dios de amor, sabemos que el amor no siempre es fácil. A veces el amor simplemente significa quedarse cuando sería más fácil irse. Ayúdanos a ser como Tú y a no abandonar nunca a quienes sufren. Danos el valor para defender a las personas que se sienten



solas o excluidas. Enséñanos a mostrar bondad y comprensión a cualquiera que sienta que no tiene un lugar al que pertenecer. Concédenos creatividad para encontrar maneras de acompañarlos, para que podamos traer sanación y transformación al mundo con tu amor. Amén.

Proyecto HOPE, que ayuda a niños huérfanos a continuar su educación, especialmente a los afectados por el VIH/SIDA.

Familias en Misión

Jesús es nuestro GPS

V Domingo de Pascua

3 de mayo de 2026

INTRODUCCIÓN:

¿Alguna vez te has preguntado cómo llegaba la gente a algún lugar antes de que existiera el GPS? Obviamente, las personas llegaban del punto A al punto B de alguna manera, pero poder abrir el teléfono, escribir una dirección y que te indiquen la mejor ruta es un invento verdaderamente asombroso! En el Evangelio de hoy, Jesús nos muestra la mejor ruta hacia la santidad: simplemente vivir como Él vivió. Jesús no solo nos da instrucciones; Él ES las instrucciones. Aunque esto parece simple, no les dio a los discípulos la claridad que querían cuando le pidieron direcciones específicas. En lugar de una lista de tareas o de lugares que visitar, Jesús llama a los discípulos a una relación más profunda con Él. Aprender a vivir como



Viaje de Inmersión a Camboya 2019

Jesús requiere compañerismo con Él.

Cuanto más tiempo pasamos con un amigo, naturalmente nos parecemos más a él. Cuanto más tiempo pasamos con Jesús, más pensamos, hablamos y amamos

como Él, y más nos convertimos en presencia de Dios en el mundo.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Busca un mapa y dóblalo. O crea un mapa propio de tu casa y dóblalo. En el exterior, escribe: “Jesús es el camino.” Coloca esto en tu espacio sagrado para recordarte que Jesús no nos da instrucciones; **Jesús ES las instrucciones**. Cuando permanecemos cerca de Jesús en relación, nos volvemos más como Él.

ORACIÓN INICIAL:

Jesús, tú eres el mapa a seguir. Cuando te seguimos,

experimentamos la alegría de ser amados por ti y de amar como tú amas. Cuando no sabemos qué camino tomar, Tú nos recuerdas que el amor mismo es el camino a seguir. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en el que te perdiste o te sentiste distraído y cómo encontraste el camino de regreso.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Juan 14, 1-2

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Seguir “el camino” no significa tenerlo todo resuelto, sino avanzar con otros, especialmente cuando el miedo y el sufrimiento son reales. ¿Quién en tu vida o en tu comunidad vive con miedo o sufre? Recen por esa persona o grupo en familia y luego hagan un plan de cómo pueden ayudar a esa persona o grupo.

Cuando Jesús caminaba por la tierra, a menudo estaba con quienes la sociedad consideraba difíciles de amar o de tolerar. ¿Quién es una persona (o grupo) a quien te cuesta tolerar? ¿Cómo te está pidiendo Jesús que ames mejor a esa persona o a esa comunidad?

TOMEN UNA ACCIÓN COMO FAMILIA:

Estamos llamados a hacer las obras que Jesús hace y Él a menudo defiende a los oprimidos. Como familia, escriban una carta a su gobierno y a sus legisladores para defender a un grupo o comunidad que esté sufriendo actualmente.

ORACIÓN FINAL:

Dios de amor, Tú amas a cada una de tus criaturas. Gracias por



Viaje de Inmersión a Kenia 2018

tu amor que nos muestra el camino cuando no sabemos a dónde ir. Envíanos para abrir espacio— en nuestras familias, nuestras comunidades y nuestros corazones— para que la acogida, la justicia y la pertenencia sean signos visibles de tu presencia en el mundo. Amén.

Familias en Misión

Vida en Abundancia

IV Domingo de Pascua

26 de abril de 2026

INTRODUCCIÓN:

Jesús ofrece vida en abundancia, pero en lugar de venir en forma de dinero, objetos o poder, la abundancia que Él ofrece es la de la libertad, el sentido de pertenencia, la comunidad y el amor. Cuando Jesús dice: “los que han venido antes que yo, son ladrones y bandidos”, no se refiere solo a personas, sino también a normas y valores sociales que no respetaban a todos por igual. Hoy en día, existen muchas influencias que son “ladrones y salteadores” frente a las puertas de Jesús. Por ejemplo, los inmigrantes, las personas sin hogar, quienes forman parte de la comunidad LGBTQ, los pobres y la misma naturaleza, cuando los ricos y poderosos de la sociedad

dicen que no importan. En el Evangelio de hoy, Jesús interviene para ofrecer vida en abundancia. Al escuchar la voz de Jesús, la puerta, escuchamos con claridad que todas las criaturas de Dios deben ser amadas y tratadas con dignidad. Si deseamos la abundancia que Jesús da, entonces debemos defender y cuidar a quienes la sociedad trata injustamente.



Estudiantes de la Academia St. Paul que no podían pagar sus uniformes y mochilas los recibieron, junto con bocadillos para todos, gracias a Hope on Hooves. (Cortesía de Samson Gladstone/Tanzania)

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Piensa en una imagen o símbolo que represente para ti la abundancia y la libertad: una montaña, un cielo abierto, el océano, abrazos entre amigos, cadenas rotas, etc. Coloca una foto o un dibujo de esa imagen en tu espacio sagrado para recordarte la abundancia que Jesús ofrece.

ORACIÓN INICIAL:

Dios de la abundancia, Tú nos ofreces una visión de alegría, libertad y pertenencia cuando estamos desesperados, encadenados y solos. Ayúdanos a evitar las comodidades y los valores del mundo

que menosprecian a los humildes. Danos el valor para elegir entrar por la puerta que eres tú. Ayúdanos a cultivar tu abundancia aquí en la tierra, mientras trabajamos por un mundo que ponga en el centro el bien de todos y no solo el de unos pocos. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en el que pensaste que no tenías suficiente de algo, pero confiaste en que todo estaría bien y, finalmente, todo resultó como debía.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Juan 10, 1-10

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Comparte una experiencia en la que elegiste perseguir la idea de la abundancia de la sociedad (como el éxito, la popularidad o el dinero) en lugar de confiar en la abundancia de Dios. ¿Cómo se compara con la libertad y la visión que ofrece Jesús?

Comparte un momento en el que defendiste lo correcto aunque no fuera popular. ¿Qué te dio valor para hablar o actuar correctamente? ¿Cómo te sientes ahora al respecto?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

Hagan un inventario de lo que tiene su familia, compárenlo con lo que realmente necesitan y conversen sobre cómo pueden compartir su abundancia.

ORACIÓN FINAL:

Jesús, Tú viniste para que tengamos vida y la tengamos en abundancia. Acérganos como un pueblo que desea un mundo en el que todos sean valorados y se sientan parte. Danos valor para desafiar los sistemas que no tratan tu creación con dignidad y respeto. Cuando nos sintamos pequeños y desamparados, abre nuestros ojos para ver el mundo con tu mirada de abundancia. Amén.



Viaje de Inmersión a Camboya 2019

Encontrando Esperanza en el Extranjero

III Domingo de Pascua

19 de abril de 2026

INTRODUCCIÓN:

En el Evangelio de hoy se nos recuerda una vez más la paciencia de Jesús al caminar con nosotros. Jesús es cercano y nos va revelando, poco a poco, quién es a través de experiencias que podemos comprender. Para los discípulos, esto significó reconocerlo al compartir la mesa; para nosotros, puede significar descubrirlo en la naturaleza, en la música, en nuestras relaciones o en la Iglesia. Estamos llamados a caminar con los demás, como Jesús, en sus alegrías y en sus heridas. Como Él, no necesitamos imponer nada para llevar el amor de Dios a otros. Podemos escuchar con atención, compartir la mesa y entrar en el sufrimiento de los demás, como lo hizo Jesús con los discípulos.



En la Casa Anunciación, un refugio para migrantes en El Paso, TX (Soria)

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

Coloca un par de zapatos en tu espacio sagrado para recordarte que Jesús siempre camina contigo y que tú estás llamado a caminar con otros en su alegría, confusión y dolor.

ORACIÓN INICIAL:

Dios del camino, camina con nosotros en nuestros propios “caminos de Emaús”, cuando estamos cansados, confundidos y sin saber bien qué creer. Abre nuestros ojos a través de nuestras familias, amigos y comunidades. Nuestra relación contigo y con nuestros hermanos y hermanas nos da el valor para seguir adelante. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en que alguien caminó contigo durante un mal día o un tiempo difícil. ¿Cómo hizo que la situación mejorara?

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Lucas 24, 13-15

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

Si Jesús se uniera a tu caminata para hablar de los “acontecimientos” de tu semana, ¿qué situación estresante o dificultad le contarías primero?

Jesús a menudo se hace presente en los lugares donde menos lo esperamos. ¿En qué lugares te sorprendería encontrar a Jesús? Compártanlo en familia y luego conversen sobre cómo Jesús está presente en esos lugares.

TOMEN UNA ACCIÓN COMO FAMILIA:

Es fácil convertirnos en personas de rutina en nuestra vida diaria. Seguimos el mismo horario, hablamos con las mismas personas, jugamos los mismos juegos y comemos la misma comida. Esta semana, hagan el esfuerzo de salir de su zona de confort y encontrarse con alguien nuevo.

El relato del Camino de Emaús nos recuerda el recorrido que muchos migrantes deben recorrer para buscar una vida mejor. Busquen y lean las historias de tres migrantes y conversen en familia sobre cómo pueden apoyar y acompañar a las personas migrantes.

ORACIÓN FINAL:

Jesús, tú siempre caminas con nosotros, incluso cuando no te reconocemos. Abre nuestros ojos para descubrir cómo te revelas a través de los demás, tanto a los desconocidos como a los amigos. Ayúdanos a ser como tú cuando caminamos con los demás: atentos, cercanos y llenos de amor. Danos esperanza para compartirla con el mundo. Amén.



Familia inmigrante en Washington DC (Soria)

Familias en Misión
Llevar Paz a Lugares Donde hay Miedo
Domingo de la Divina Misericordia

12 de abril de 2026

INTRODUCCIÓN:

Después de la crucifixión, los discípulos estaban escondidos detrás de puertas cerradas, paralizados por el miedo. Jesús no se presentó para avergonzarlos por miedo; al contrario, los encontró exactamente donde estaban.

Mostró sus heridas a Tomás y no juzgó su duda, sino que lo invitó a acercarse más. Al conservar sus cicatrices incluso en su cuerpo resucitado, Jesús demostró que su amor es más fuerte que la violencia y la muerte. Pero Jesús no les dio la paz para que se quedaran cómodos. Les dio su paz como impulso y los envió a reemplazar el miedo por la misericordia en el mundo.

ACTIVIDAD DEL ESPACIO SAGRADO:

¿Qué cosa te brinda consuelo y paz? ¿Es un peluche, una joya de un ser querido o una carta que te escribieron?

Coloca ese objeto en tu espacio sagrado para recordarte el consuelo y la paz de Jesús. El consuelo y la paz de Jesús pueden permanecer con nosotros siempre, no solo en un lugar u objeto específico. La paz de Jesús vive en nosotros y puede darnos valentía cuando sentimos miedo.

ORACIÓN INICIAL:

Jesús, tú sabes que tenemos dudas y miedos, y en lugar de juzgarnos por tenerlos, nos ofreces tu amor y tu paz. Nos muestras tus heridas para decirnos: “Yo también he sufrido, y las heridas, los miedos y las dudas no tienen que ser fracasos; más bien, pueden ser espacios donde el amor y la misericordia entren en nuestra vida. Nuestras heridas nos muestran que somos



Viaje de Inmersión a Nairobi 2018

valientes y que venceremos.”

Jesús, cuando lo olvidemos, recuérdanos que nunca nos juzgas ni nos reprendes cuando tenemos miedo o dudamos. Tú solo nos ofreces una relación más profunda. Amén.

COMPARTE TU HISTORIA:

Comparte un momento en el que algo que pensabas que era una debilidad o un fracaso resultó ser una lección, una fortaleza o una bendición.

COMPARTAN LA BUENA NUEVA:

Juan 20, 19-31

REFLEXIONEN EN FAMILIA:

A Tomás se le llama a menudo “Tomás incrédulo” por querer pruebas. ¿Crees que está bien tener preguntas o dudas sobre la fe? ¿Cómo respondió Jesús a la duda de Tomás y qué nos dice eso sobre lo que Él siente cuando nosotros tenemos preguntas?

Muchas veces es más fácil encontrar paz en comunidad cuando tenemos miedo. ¿Qué personas o grupos en tu vida te ayudan a encontrar paz y valentía cuando te sientes asustado?

TOMEN ACCIÓN COMO FAMILIA:

Jesús nos pide seguir sus huellas de misericordia. Identifiquen, como familia, a una persona o a un grupo en su comunidad que necesite amor y misericordia. Comprométanse a dedicar una hora esta semana a estar con esa persona o grupo.

ORACIÓN FINAL:

Jesús, caminas con nosotros dondequiera que estemos en nuestro camino hacia ti. No exiges que tengamos todo resuelto. De hecho, comprendes cuando necesitamos ver tus heridas y sentir tu paz para seguir adelante. Nos envías al mundo como mensajeros heridos, pero fortalecidos por tu amor.

Ayúdanos a llevar esperanza, misericordia y amor a la vida de los demás, como tú lo haces con nosotros. Amén.

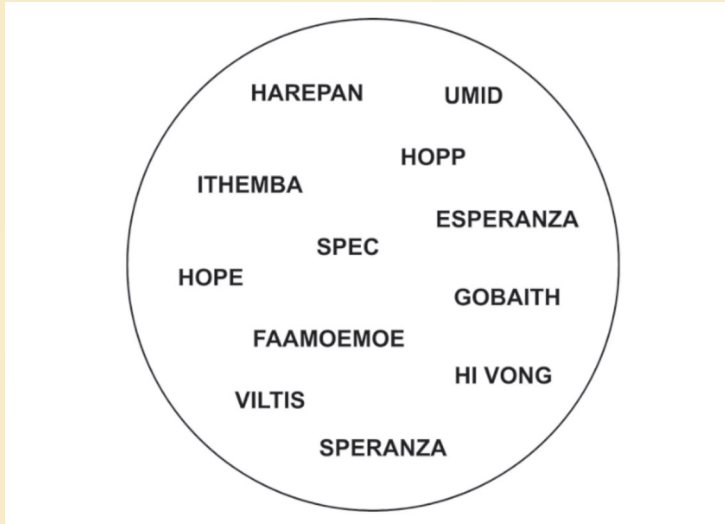


Viaje de Inmersión a Guatemala 2018

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN (UNA O MÁS DE LAS SIGUIENTES OPCIONES)

Ayuda a los niños a comprender que la “esperanza” existe en muchos idiomas. Es un sentimiento que todas las personas experimentan. Pregunta qué colores creen que representan la esperanza. Proporcionales marcadores, crayones o acuarelas para decorar el círculo de la esperanza. Obtén una versión descargable en:

<https://maryknoll.link/esperanza>



Para grados 2-5:

Como clase: En el círculo de la esperanza aparecen palabras que significan “esperanza” en diferentes idiomas. Descubran qué países usan esas palabras y localícenlos en un mapa o en un globo terráqueo.

Conversen sobre cómo diferentes lugares viven situaciones distintas, por qué algunos tienen más esperanza que otros y qué contribuye a un mundo más esperanzado.

Usen la siguiente lista para hablar sobre cómo satisfacer necesidades básicas que traen esperanza. Tengan en cuenta que algunos estudiantes pueden no tener cubiertas todas estas necesidades:

- suficiente comida y buena nutrición
- acceso fácil a agua limpia
- un hogar o refugio seguro

- atención médica

SÉ UN VECINO GLOBAL

Revisen estos proyectos que apoyan los Padres y Hermanos Maryknoll. Lean cada uno y, como familia, decidan cuál sienten que están llamados a apoyar y conocer más:

Mantenimiento y reparación parroquial en Jaraguá, São Paulo, Brasil:

<https://maryknoll.link/bzl>

Apoyo a seminaristas en la Diócesis de Shinyanga, Tanzania:

<https://maryknoll.link/afr>

Ministerio a los ancianos y enfermos en Mwanza, Tanzania:

<https://maryknoll.link/tzn>

Capacitación de catequistas en Tanzania: <https://maryknoll.link/cat>

ALZA TU VOZ E INVOLUCRA A TU FAMILIA

Los discípulos conocieron a Jesús en medio de su vida cotidiana y de su trabajo. Luego Jesús los envió a llevar esperanza a otros. Hoy, tu familia está invitada a hacer lo mismo.

1. Recuerden la esperanza que recibieron

Conversen juntos:

- ¿Quién ayudó a traer esperanza a la historia de nuestra familia?
- ¿Cuándo ha acompañado Dios a nuestra familia en momentos difíciles?

2. Identifiquen la esperanza que el mundo necesita

Miren a su alrededor:

- ¿Quién puede sentirse solo? ¿Quién puede estar preocupado o asustado?
- ¿Quién necesita ánimo? ¿Dónde se necesita paz, justicia o sanación?

3. Elijan un acto de esperanza esta semana

Como familia, elijan una acción concreta para ser signo de esperanza:

Llevar comida a una despensa o recolectar artículos para familias necesitadas.

Orar por un país que atraviesa dificultades.

Aprender más sobre un proyecto de Maryknoll y apoyarlo juntos.

Invitar a alguien que pueda sentirse excluido a acompañarlos a la iglesia o a una reunión familiar.

EL PRÓXIMO NÚMERO LLEGARÁ EN VERANO DE 2026

miraron. Mamá parecía avergonzada, pero papá estaba orgulloso. “Sí, tiene una voz hermosa”, dijo.

El padre Charles sonrió y respondió: “¡Entonces te invito a ser nuestra animadora de canto!” Luego se volvió hacia Suyana y su hermano. “Espero tener clases para los niños. Podrán aprender más sobre Jesús y escuchar historias de cómo Jesús nos ayuda y nos ama.”

Suyana comenzó a imaginar cómo sería ir a clases en la iglesia. Se preguntó si su mamá cantarían allí. ¿Qué sería ese pan especial? Pensó en Jesús y en todo lo que aún no sabía sobre él.

Mientras sus padres y el padre Charles planificaban para la comunidad, Suyana sintió algo especial. ¿Qué era? Miró al padre Charles y luego a sus padres.

Esperanza. Eso era lo que sentía. ¡Esperanza!

Preguntas de reflexión sobre la historia:

ACTIVIDADES: Para ayudar a los niños a comprender mejor el concepto de esperanza:

Para grados K-2:

¿Qué esperan los adultos de tu vida? Circula las frases que describen sus esperanzas. Si hay algo más que esperan, pide ayuda para escribirlo en la línea.

Paz en todo el mundo

Un lugar seguro para vivir

Una buena comunidad en la iglesia

Niños sanos y buenos médicos

Para grados 3-5:

Escribe lo que crees que las personas esperan en cada situación:

Una familia en un campamento de refugiados:

Un niño cuyo hermano o hermana está muy enfermo:

Un ambientalista que trabaja para salvar a las abejas:

Un niño que se siente solo:

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN

Anciano Testamento: Jeremías 29, 11

Dios nos dice: “Yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes, planes de bienestar y no de desdicha, para darles un futuro lleno de esperanza.”

Conversen: ¿Qué tipo de planes creen que Dios tiene para nosotros, llenos de esperanza?

Evangelio: Lucas 5, 1-6, 10

Los apóstoles de Jesús lo conocieron de distintas maneras. Simón

(más tarde llamado Pedro), Andrés, Santiago y Juan, todos pescadores, conocieron a Jesús en una barca. Simón había estado pescando toda la noche sin atrapar nada. Cuando Jesús le pidió que volviera a echar las redes, Simón aceptó porque confiaba en Él. De repente, atraparon tantos peces que tuvieron que llamar a los demás para pedir ayuda. Jesús les dijo: “Desde ahora serán pescadores de personas.”

Conversen: ¿Qué significa “pescar personas”? Cuando las personas ven cómo viven quienes siguen a Jesús, pueden sentirse atraídas por esa bondad. ¿Qué crees que significa eso?

Nuevo Testamento: Romanos 8, 18-25

Cuando ocurren cosas difíciles en nuestra vida, esperamos que cambien. No esperamos lo que ya tenemos, sino aquello que aún necesitamos. El Espíritu Santo nos ayuda a orar por lo que esperamos.

Conversen: Hay distintos tipos de esperanza. ¿Esperas cierto clima, tu comida favorita o un regalo de cumpleaños?

Existe una esperanza más profunda que la de desear pizza para el almuerzo. Esa esperanza viene del amor de Dios por nosotros. Esperamos cosas importantes que solo Dios puede darnos. ¿Cuáles son ejemplos de esperanzas más profundas?

¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

El Papa Francisco habló sobre la esperanza: No sabemos qué sucederá en el futuro, pero en el silencio de nuestro corazón, cada uno guarda la esperanza de que vendrán cosas buenas. El Espíritu Santo mantiene encendida esa pequeña luz de esperanza en cada uno de nosotros.

¿Cómo es posible? Como seguidores de Jesús, sabemos con certeza que nada podrá separarnos del amor de Dios. Y siempre debemos buscar la bondad en el mundo. Basado en *Spes Non Confundit* (La esperanza no defrauda), 2025.



Una catequista con sus catecúmenos en África

Discover Your Neighbor (Esp.)

ESTUDIANTES DE K-5

Sin Esperanza

OBJETIVOS: En esta edición, los estudiantes **ORARÁN** sobre el tema de la esperanza, **ENCONTRARÁN** una historia de esperanza silenciosa de una pequeña comunidad en Bolivia y **EXPLORARÁN** lo que la Iglesia dice sobre la esperanza. Luego, **APLICARÁN** lo aprendido actuando en sus comunidades locales y en el mundo.

PASO 1: ORAR

Líder: Hoy vamos a orar para pedir esperanza. La esperanza es el sentimiento que tenemos cuando esperamos con alegría que algo bueno suceda. Muchas personas experimentan esperanza porque confían en Dios. Oremos ahora por la esperanza.

Jesús, acompáñanos mientras esperamos con esperanza algo maravilloso, algo grande o pequeño, algo muy importante o sencillo.

Todos: Mi esperanza viene de Dios. (Salmo 62, 6)

Líder: Jesús, muéstranos cómo ser pacientes mientras esperamos con esperanza.

Todos: Mi esperanza viene de Dios.

Líder: Ayúdanos a tener confianza en nuestra esperanza, porque sabemos que tú siempre estás con nosotros y nunca cambias.

Todos: Mi esperanza viene de Dios.

(Nota para los maestros: la palabra hebrea para esperar con esperanza es “quvah”; la palabra hebrea para esperar pacientemente es “yachal”; y la palabra griega para la confianza en la esperanza es “elpis”.)

PASO 2: HAZ CONEXIONES PERSONALES



Feligreses de la parroquia Nuestra Señora, Madre y Reina en Jaraguá

Suyana iba de camino a casa, pero su hermano menor seguía deteniéndose para recoger un palo o mirar una piedra. “¡Vamos, Illapa!”, le llamó con impaciencia.

Suspiró. Había habido otra inundación y ahora todo alrededor estaba lleno de barro y charcos. El edificio de la iglesia cercana parecía haber resistido las inundaciones, pero ahora estaba oscuro y silencioso. Suyana recordaba que cuando era muy pequeña, ese lugar estaba iluminado y se escuchaba canto desde allí. Entonces parecía un lugar alegre.

Hoy el cielo estaba gris y los árboles caídos por las inundaciones la entristecían. “¡Vamos!”, volvió a decir. Esta vez, Illapa levantó la mirada con una hermosa sonrisa. “¡Encontré una piedra bonita!” Suyana pensó: “Él parece tan contento y con esperanza”. Pero, mirando a su alrededor, dijo: “Es solo una piedra.”

Subieron la colina hasta su casa. Era bueno tener una casa en lo alto cuando se vivía en un pueblo con muchas inundaciones, pero la colina estaba embarrada y resbaladiza. Una gran rama yacía en un gran charco. Era de su árbol favorito.

Sus pies estaban cubiertos de barro y tenían hambre cuando llegaron a casa. Escucharon voces. Dentro de la pequeña casa, sus padres hablaban con un sacerdote. “Este es el padre Charles”, dijo su papá. El padre Charles los saludó y luego los adultos continuaron conversando.

Hablaban de la Iglesia, pero no del edificio. Suyana podía darse cuenta de eso, aunque se preguntaba qué significaba. El padre Charles dijo que quizá papá podría convertirse en lector de la Palabra de Dios y que mamá podría distribuir el pan y el vino especiales en la misa. “¡Y realmente espero que haya música y canto otra vez!”, añadió.

Illapa tenía una expresión confundida. Suyana miró a sus padres. Papá se inclinaba hacia adelante, escuchando y haciendo preguntas. Los ojos de mamá brillaban. De repente, Suyana dijo: “Mamá canta aquí todo el tiempo.”

Los adultos la



Diócesis Católica de Shinyanga

y seguros cuando la vida se pone difícil. Lee Spes Non Confundit aquí: <https://maryknoll.link/snc>



Joshua Maondo colabora en una celebración parroquial en la Iglesia de San Basilio en Chicago. (Cortesía de Joshua Maondo/EE. UU.)

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

1. ¿De qué maneras tu propia definición de esperanza se alinea con la visión del Papa Francisco? ¿Crees que la esperanza no defrauda?
2. Aunque el mundo puede parecer negativo, no debemos convencernos de que está sin esperanza. ¿Qué en el mundo hoy te da esperanza? ¿Qué buenas noticias has visto en tu familia, en tu comunidad o en el mundo últimamente?
3. ¿Cómo puedes hacer de la esperanza tu ancla incluso cuando llegan las tormentas de la vida? ¿Qué prácticas, oraciones o meditaciones puedes incorporar a tu rutina para enraizarte firmemente en la esperanza de Jesús?

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN (ELIGE UNA O MÁS OPCIONES)

ALZA TU VOZ:

¿Cómo vas a actuar? ¿Quién en tu comunidad necesita esperanza en este momento? ¿Son los migrantes los que temen abandonar sus hogares? Colabora con organizaciones locales para entregar alimentos o realizar mandados en su nombre. ¿Son las personas sin hogar las que más sufren durante estos meses más fríos? Brinda apoyo financiero o voluntario a una organización sin fines de lucro que ofrezca refugio. Comunícate con tus líderes gubernamentales y aboga por mejores servicios y por el apoyo a quienes lo necesitan.

SÉ UN VECINO GLOBAL:

Revisa algunos proyectos que los Padres y Hermanos Maryknoll apoyan y decide, como familia, cuál sienten que están llamados a apoyar y aprender más:

Mantenimiento y reparación de parroquias en Jaraguá, São Paulo, Brasil: <https://maryknoll.link/bzl>

Apoyo a seminaristas en la Diócesis de Shinyanga, Tanzania:

<https://maryknoll.link/afr>

Ministerio a ancianos y enfermos en Mwanza, Tanzania:

<https://maryknoll.link/tzn>

Capacitación de catequistas en Tanzania: <https://maryknoll.link/cat>

INVOLUCRA A TU FAMILIA:

Las parroquias prosperan cuando los laicos asumen roles de liderazgo. Disciernan juntos el rol de su familia en la parroquia. ¿Pueden participar en el ministerio de hospitalidad (ser



Los padres Maondo y Ogony, con sus cruces de misión, cantan junto al Superior General de Maryknoll, Lance P. Nadeau. (Octavio Durán/EE. UU.)

ujieres, recibir a los feligreses, etc.)? ¿Ser lectores o ministros eucarísticos? ¿Servir café y donas después de la misa? ¿Visitar a los feligreses que no pueden salir de sus casas? ¿Unirse al comité de acción social? Elijan algo en su parroquia local y comiencen a involucrarse hoy mismo.

Accede a la versión digital de este plan de lección para más recursos en <https://discipulosmisioneros.org/recursos/dyn/>



EL PRÓXIMO NÚMERO LLEGARÁ EN VERANO DE 2026

olvidada. Fundada en 1968, cuando llegamos, parecía un cuerpo sin aliento. Había poca participación laica y, algunos días, parecía que la chispa se había apagado. Así que decidimos no esperar.

Salimos a visitar familias. Caminamos por caminos embarrados. Cruzamos patios inundados. Escuchamos historias. Y poco a poco, empezamos a notar algo: la esperanza no se había ido. Solo estaba silenciosa.



Los seminaristas de Maryknoll, Joshua Mutende (camisa blanca) y Charles Ogony, aprenden español en el Centro de Misiones Maryknoll en Cochabamba, Bolivia. (Nile Sprague/Bolivia)

Un día lluvioso, visitamos a una familia cuyo patio estaba tan inundado que un árbol parecía flotar. Caminaron por agua y barro sin botas, pero al llegar, nos recibieron con alegría y nos ofrecieron pescado recién frito. Compartimos la comida, riendo en su pequeña mesa.

Otro día, celebré misa en una capilla pequeña. Solo vinieron dos feligreses ancianos. Después me invitaron a su casa. El camino estaba

inundado, con troncos flotantes que formaban un estrecho pasaje. Cada paso era cuidadoso, pero caminaban sin miedo. Esa era su rutina diaria, su camino a casa, su lugar de descanso. No se avergonzaban. Estaban agradecidos.

En ese momento comprendí algo importante: **la esperanza no desaparece**. A veces se vuelve pequeña, se oculta entre los ancianos fieles o camina sobre troncos flotantes por aguas embarradas.

Chipiriri puede parecer una parroquia sin esperanza, pero la esperanza persiste. Vive en familias que comparten lo poco que tienen, en ancianos que nunca dejan de aparecer y en sacerdotes formados por abuelos llenos de fe, por padres valientes y por un profundo deseo de paz. **Nuestra esperanza ahora es ayudar a las personas a descubrir que, por el bautismo, todos tienen un rol y todos pertenecen**. Cuando las personas creen eso, incluso la parroquia más cansada puede volver a respirar. En el Amazonas, encontramos que la esperanza nunca muere; siempre encuentra

una manera de abrirse paso.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN SOBRE LA HISTORIA:

1. ¿Ha habido un momento en tu vida o en la de tu familia en el que la esperanza se volvió silenciosa? ¿Qué la trajo de vuelta?
2. ¿Conoces que ha salido de una situación difícil con esperanza? ¿Qué le dio esperanza incluso después de la dificultad?
3. Por medio del bautismo, todos pertenecen a la Iglesia y tienen un rol en ella. ¿Cuál crees que es tu rol en la vida de la Iglesia y, más específicamente, en tu parroquia?

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN

Lecturas:

Antiguo Testamento: Ezequiel 34, 7-16

Nuevo Testamento: Romanos 8, 18-25

Evangelio: Lucas 5, 1-6

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

- ¿Qué nos enseñan estas historias sobre confiar en Dios?
- Todas estas lecturas muestran a Dios proveyendo, guiando, prometiendo y trayendo nueva vida. ¿Qué imagen se parece más a tu vida ahora: recibir el pan diario, ser encontrado cuando estás perdido, recibir una gran bendición sorpresa o salir de algo difícil hacia una nueva vida? ¿Por qué?

QUÉ DICE LA IGLESIA:

Para celebrar el Año Jubilar 2025, el Papa Francisco escribió la carta *Spes Non Confundit* (La esperanza no defrauda). Explica que, incluso cuando el futuro parece incierto, la esperanza vive en nuestros corazones por el amor de Dios.

PUNTOS PRINCIPALES:

- La esperanza es un don: nace del amor y es mantenida por el Espíritu Santo. Como Dios nunca deja de amarnos, esta esperanza nunca nos defraudará.
- Buscar lo bueno: Aunque el mundo parezca violento o aterrador, debemos buscar “signos de esperanza”—la bondad y la amabilidad que demuestran que Dios sigue con nosotros.
- Mantente anclado: El Papa Francisco compara la esperanza con un ancla. Así como un ancla mantiene estable un barco durante la tormenta, confiar en Jesús nos ayuda a mantenernos valientes

Discover Your Neighbor (Esp.)
ESTUDIANTES DE SECUNDARIA
Sin Esperanza

OBJETIVOS: En esta edición, los estudiantes **ORARÁN** sobre el tema de la esperanza, **ENCONTRARÁN** una historia de esperanza silenciosa de una pequeña comunidad en Bolivia y **EXPLORARÁN** lo que la Iglesia dice sobre la esperanza. Luego, los estudiantes **APLICARÁN** lo aprendido en sus comunidades locales.

PASO 1: ORAR

Líder: Hoy oramos por la esperanza. La esperanza no es solo un deseo; es la chispa que sentimos cuando sabemos que algo bueno vendrá porque confiamos en Dios. Pidámosle que nos ayude a mantener viva esa chispa. Jesús, acompáñanos mientras esperamos. Ya sea que esperemos algo grande o un pequeño logro en nuestro día, ayúdanos a confiar en tu tiempo.

Todos: Mi esperanza viene de Dios. (Salmo 62, 6)

Líder: Jesús, cuando nos sentimos impacientes o molestos por tener que esperar, muéstranos cómo ser pacientes y mantener la calma.

Todos: Mi esperanza viene de Dios.

Líder: Ayúdanos a sentirnos valientes y confiados. Cuando la vida se sienta como una tormenta, recuérdanos que tu amor es un ancla que nunca se mueve.

Todos: Mi esperanza viene de Dios.

Líder: Ayúdanos a buscar señales de tu bondad en el mundo hoy y a compartir esa esperanza con nuestros amigos.

Todos: Amén.

Nota para docentes: La palabra hebrea para “esperar con esperanza” es *quvah*; la palabra hebrea para “esperar pacientemente” es *yachal*; y la palabra griega para “confianza en la esperanza” es *elpis*.

PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

Sin Esperanza

Cuando el Padre Joshua Maondo y yo, el Padre Charles, llegamos a Bolivia para nuestra primera misión como sacerdotes recién ordenados, sentimos que habíamos llegado a un lugar donde la

esperanza se agotaba. Nuestro nuevo hogar era una comunidad remota llamada **Chipiriri**, en plena selva amazónica. La jungla vibraba de vida, pero la parroquia se sentía silenciosa y cansada. La iglesia estaba firme, pero faltaba algo: no había coro que cantara, ni lectores de la Palabra, ni monaguillos que ayudaran en la Misa. La gente asistía los domingos, pero al pedir ayuda, muchos se retiraban. Parecía un lugar **sin esperanza**.

Pero esta historia no comenzó en Bolivia. Mi camino comenzó lejos, en **Migori, Kenia**, cuando era niño. Mi familia guiaba mi fe. Mi abuelo incluso donó tierras para construir una pequeña capilla y mi padre se convirtió en catequista. Ahí fue donde empecé **a caminar en la fe, paso a paso**.

A los seis años, viví algo aterrador: ladrones atacaron a mi padre mientras intentaban robar en nuestra casa. Vi la violencia de cerca y quedó en mí. Podría haberme llenado de rabia o amargura, pero en cambio, comencé a preguntarme cómo las personas podían vivir en paz. Fue ahí cuando pensé por primera vez en ser sacerdote.

Veo el sacerdocio como un camino para unir a las personas; si Dios me llama, debo responder para ser un signo de paz.

La historia del Padre Joshua también comenzó en **Kakamega, Kenia**. Su fe creció en casa, especialmente gracias a su abuela, quien transmitió la fe católica a toda la familia. Después de su Primera Comuni3n, Joshua se convirtió en monaguillo. Su abuela se aseguraba de que asistieran al catecismo y discutían juntos cómo aplicar las enseñanzas de la Iglesia a la cultura africana. Desde niño, Joshua sintió un fuerte llamado al sacerdocio.

Más tarde, mientras estudiaba lingüística y literatura en la Universidad Kenyatta, Joshua conoció a los Padres y Hermanos Maryknoll. Notó algo diferente en ellos: “Se movían con la gente,” dijo. “Con cuidado. Con compasión.” Años después, ambos nos encontramos en **Chipiriri, Bolivia**, en una parroquia que parecía.



Charles Ogony ayuda en un proyecto de reforestación en Cochabamba, Bolivia. (Cortesía de Charles Ogony/Bolivia)

Dónde nos encontramos en este Tiempo Pascual? Muchos de nosotros nos sentimos agotados, desgastados y tentados a encerrarnos. Y, sin embargo, si miramos con atención, las plantas de dientes de león atraviesan el concreto. Hay señales silenciosas de vida nueva y de una esperanza obstinada. Precisamente allí se encontraban los primeros discípulos de Jesús después del Viernes Santo y del sepulcro vacío: sacudidos, inciertos, pero comenzando a darse cuenta de que se les confiaba la misión del amor. ¿Cómo avanzamos mientras seguimos sanando y transformándonos?

La respuesta está en la comunidad y en el acompañamiento. No se trata de “arreglar” a nadie, sino de caminar juntos, heridos y sinceros. En comunidad, lo que parece un fracaso personal se transforma en gracia compartida. La ruptura del sepulcro se convierte en un itinerario, un camino a seguir, abriendo espacio para relaciones restauradas y nuevos horizontes. Más que nunca, se necesitan discípulos misioneros que caminen en un mundo que clama por justicia para los migrantes, por el cuidado de la creación y por la dignidad económica.

Esa misma esperanza frágil se vive en Chipiriri, Bolivia, donde los sacerdotes de Maryknoll, los padres Charles y Joshua, encontraron una parroquia que parecía “sin esperanza”. Sin embargo, la esperanza no había desaparecido del todo. Estaba esperando. Mientras recorrían senderos llenos de lodo y compartían comidas sencillas, la vieron en los ancianos que aún oraban, en las familias que aún compartían y en una fe que se negaba a desaparecer.

En esta Pascua, permitamos que el Espíritu Santo nos mueva del miedo a la valentía, de la esperanza enterrada a la esperanza desatada. La Resurrección es un envío. Pentecostés es el comienzo. Es más, ahora mismo estamos siendo enviados.

Matt Dulka

Director Asociado del Ministerio de Formación para la Misión



Equipo Editorial:

Lance P. Nadeau, Superior General
Matt Dulka, Jackie Hopper, Leonel Yoque,
Editores

Joy San Andrés, Coordinadora
Diane Mastrogliulo, Directora de Arte
Michael Calvente, Diseñador Gráfico
Melissa Romano, Diseñadora Gráfica

Dirija toda correspondencia a:

Cristina Calle, Coordinadora
ccalle@maryknoll.org
P.O. Box 117, Maryknoll, New York 10545-0117
914.941.759

Maryknoll es la Sociedad Católica de América para las Misiones Extranjeras, Inc. Fue fundada en 1911 por los obispos estadounidenses para reclutar, capacitar y apoyar a misioneros estadounidenses en el extranjero.

Maryknoll ©2026. Todos los derechos reservados. Discover Your Neighbor® está registrado en la Oficina de Patentes y Marcas de EE. UU.

Para más información y **recursos GRATUITOS:**
www.discipulosmisioneros.org
www.maryknoll.us
www.maryknoll.org

Portada:
Hermano Michael O'Neil McGrath, OSFS

PARA MÁS RECURSOS GRATUITOS Y RECIBIR EL SIGUIENTE NÚMERO EN EL CORREO, VISITA WWW.MARYKNOLL.US.



Visita la nueva **Academia del Ministerio de Formación Misionera de Maryknoll** en www.maryknoll.us—tu espacio para un discipulado misionero vibrante en el mundo de hoy.

Como comunidad de formadores, narradores de historias y acompañantes, arraigados en el espíritu misionero global de Maryknoll, hemos lanzado esta nueva Academia para ayudarte a conectar tu fe con hermanos y hermanas de todo el mundo. A través de la Academia, puedes acceder a nuestros programas de formación, inscribirte en viajes de inmersión que abren el corazón a la belleza y la resiliencia de las comunidades en distintas partes del mundo, y utilizar recursos bilingües gratuitos que integran la oración, la justicia social y la solidaridad global en la vida cotidiana.

Te invitamos a explorar nuestros próximos eventos y recursos especializados para el Tiempo de Pascua en nuestra nueva Academia. Dondequiera que te encuentres en tu camino, el equipo del Ministerio de Formación para la Misión de Maryknoll está aquí para caminar contigo—para que juntos hagamos visible el amor de Dios en el mundo.

Tabla de Contenido

Discover Your Neighbor en Español (DYÑ) es una guía de recursos trimestral diseñada para inspirar a los jóvenes a involucrarse con temas relevantes, capacitándolos para vivir su fe como agentes de amor y servicio.

61 Escuela Secundaria

55 Escuela Primaria

Familias en Misión es una guía de reflexión semanal basada en las lecturas del domingo para ayudar a las familias a llevar el mensaje del Evangelio a casa.

49 Segundo Domingo de Pascua

47 Tercer Domingo de Pascua

45 Cuarto Domingo de Pascua

43 Quinto Domingo de Pascua

41 Sexto Domingo de Pascua

39 Solemnidad de la Ascensión

37 Domingo de Pentecostés

Recursos de Cuaresma

34 Guías de Reflexión Dominical para Pentecostés

35 Recurso para Pentecostés

MARYKNOLL FATHERS AND BROTHERS
P.O. Box 302
Maryknoll, New York 10545-0302

Nonprofit Org.
U.S. POSTAGE PAID
Maryknoll
Fathers and Brothers

SALIR AL ENCUENTRO

Sin Esperanza

GUÍA DE RECURSOS PARA FORMADORES EN LA FE



DOWN
DISCOVER YOUR NEIGHBOR[®]
©2026 Catholic Foreign Mission
Society of America, Inc.

For more FREE resources and to receive this Guide in the mail,
visit www.maryknoll.us.

